



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ

с 1 января 2024 года

2024





UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕПЯТСТВИЙ

01

РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ



ПРАВИЛА

ЧАСТЬ А	СОСТАВЛЯЮЩИЕ								
1.1 ВВЕДЕНИЕ									
1.2 ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ									
1.3 УПОЛНОМОЧЕННЫЕ ЛИЦА	<table><tr><td>1 Руководитель соревнований</td><td>5 Судья-стартер</td></tr><tr><td>2 Ответственный секретарь</td><td>6 Судья-хронометрист</td></tr><tr><td>3 Секретарь дистанции</td><td>7 Судья на финише</td></tr><tr><td>4 Судья соревнований</td><td></td></tr></table>	1 Руководитель соревнований	5 Судья-стартер	2 Ответственный секретарь	6 Судья-хронометрист	3 Секретарь дистанции	7 Судья на финише	4 Судья соревнований	
1 Руководитель соревнований	5 Судья-стартер								
2 Ответственный секретарь	6 Судья-хронометрист								
3 Секретарь дистанции	7 Судья на финише								
4 Судья соревнований									
1.4 СТРУКТУРА И ПРОГРАММА	<table><tr><td>1 Основные положения</td><td>3 Контроль качества экипировки</td></tr><tr><td>2 Порядок старта</td><td>4 Разминка</td></tr></table>	1 Основные положения	3 Контроль качества экипировки	2 Порядок старта	4 Разминка				
1 Основные положения	3 Контроль качества экипировки								
2 Порядок старта	4 Разминка								
1.5 ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	<table><tr><td>1 Правила безопасности</td><td>4 Дистанция</td></tr><tr><td>2 Старт</td><td>5 Финиш</td></tr><tr><td>3 Фальстарт</td><td>6 Хронометраж</td></tr></table>	1 Правила безопасности	4 Дистанция	2 Старт	5 Финиш	3 Фальстарт	6 Хронометраж		
1 Правила безопасности	4 Дистанция								
2 Старт	5 Финиш								
3 Фальстарт	6 Хронометраж								
1.6 КОЛИЧЕСТВО ОЧКОВ									
1.7 НАРУШЕНИЯ И ШТРАФЫ	<table><tr><td>1 Предупреждения</td><td>3 Отстранение от соревнований</td></tr><tr><td>2 10 очков</td><td>4 Дисквалификация</td></tr></table>	1 Предупреждения	3 Отстранение от соревнований	2 10 очков	4 Дисквалификация				
1 Предупреждения	3 Отстранение от соревнований								
2 10 очков	4 Дисквалификация								
ЧАСТЬ Б	ПРИЛОЖЕНИЯ								
ПРИЛОЖЕНИЕ 1А	ТАБЛИЦА ШТРАФОВ								
ПРИЛОЖЕНИЕ 1Б1	ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ – личные: юниоры до 19 лет, до 17 лет, до 15 лет								
ПРИЛОЖЕНИЕ 1Б2	ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ – эстафеты: юниоры до 19 лет, до 17 лет, до 15 лет								

1

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

ЧАСТЬ А СОСТАВЛЯЮЩИЕ

1.1
ВВЕДЕНИЕ

- i) Данное руководство регламентирует правила проведения соревнований по современному пятиборью с препятствиями в 2024 году для участников возрастных групп до 15 лет, до 17 лет, до 19 лет и юниоров.
- ii) Данное руководство состоит из двух разделов: «Инструкции по проведению соревнований» и «Инструкции по инвентарю». Раздел «Руководство по инвентарю» заменяет «Каталог маршрутов UIPM 2023» и содержит подробности, связанные с препятствиями, которые будут использоваться на разных уровнях соревнований и в разных возрастных группах. Это касается их размеров, параметров, требований безопасности, последовательности и расположения на дистанции.
- iii) В финале соревнований категории А порядок осуществляется следующим образом: бонусный раунд по фехтованию, преодоление препятствий, плавание и лазер-ран.
- iv) Чемпионат мира UIPM 2024 по современному пятиборью для вышеуказанных возрастных групп проводится с квалификацией, ведущей непосредственно к финалу с участием 36 спортсменов (без полуфиналов).

1.2
ОПИСАНИЕ
ПРОГРАММЫ

- i) Соревнования с препятствиями – это преодоление препятствий от линии старта до точки финиша, организованное как для личных выступлений, так и для эстафет.
- ii) Соревнования UIPM категории А будут проводиться в формате очных поединков.
- iii) Эстафеты с препятствиями состоят из последовательных забегов между атлетами женского и мужского пола в каждой команде. Каждый спортсмен в команде должен пройти всю дистанцию.

1.3
УПОЛНОМОЧЕННЫЕ
ЛИЦА

Для всех официальных соревнований UIPM должны быть назначены специалисты: руководитель соревнований, ответственный секретарь, секретарь дистанции, судья соревнований, стартер, хронометристы, судья на финише и судья-информатор. Все решения должностных лиц в связи с потенциальными нарушениями являются окончательными.

1.3.1
Руководитель
соревнований
(1)

- i) Ответственный за надлежащее проведение соревнований по преодолению препятствий назначает всех вышеупомянутых лиц, а также отвечает за организацию и координацию деятельности всех назначенных лиц.
- ii) Принимает решения относительно любых устных жалоб, полученных от спортсменов/представителей команд в связи с проводимыми соревнованиями.

1.3.2
Ответственный
секретарь (1)

- i) Контролирует ведение документов во время мероприятия.

1.3.3
Секретарь
дистанции (1)

- i) Собирает спортсменов перед каждым испытанием.
- ii) Проверяет униформу, перчатки и вспомогательные средства, не допуская к старту спортсменов с несоответствующей экипировкой, в том числе с запрещенными медикаментами на руках.
- iii) Следит за тем, чтобы каждый спортсмен прикреплял стартовый номер без помощи булавок.
- iv) Отвечает за готовность спортсменов к старту перед каждым испытанием.

**1.3.4
Судья
соревнований (6)**

- i) Размещается руководителем соревнований так, чтобы наилучшим образом наблюдать за ходом соревнований.
- ii) Судья соревнований в случае первого провала спортсмена на препятствии должен немедленно поднять желтый флаг и громко сказать «Провал», чтобы спортсмен понял, что произошло нарушение, которое соответствует предупреждению. В случае второго провала на том же препятствии судья должен поднять красный флаг и сказать «Стоп», чтобы подтвердить отстранение спортсмена.
- iii) На каждой дистанции необходимо по два судьи, каждый из которых контролирует четыре из восьми препятствий. Еще два судьи нужны на каждой стороне финишной зоны в случае «провала» на препятствии №7. Их задача – быть готовыми поднять флаг и остановить спортсмена до того, как он начнет карабкаться по стене.
- iv) Судейские сигнальные флаги должны иметь размеры 25x25 см (± 5 см).

**1.3.5
Судья-стартер (1)**

- i) Осуществляет полный контроль за спортсменами, находящимися на своих позициях, и является единственным судьей любого потенциального нарушения, связанного с началом соревнований.
- ii) Отвечает за предоставление стартового сигнала спортсменам, когда им необходимо стартовать.
- iii) Назначает штрафы за фальстарт.

**1.3.6
Судья-хронометрист
(2)**

- i) Отвечает за фиксацию хронометража спортсменов. Они должны использовать секундомеры или электронные секундомеры с ручным управлением. Независимо от того, используется ли автоматический секундомер или нет, хронометристов должно быть задействовано не меньше двух.

**1.3.7
Судья на финише
(1)**

- i) Регистрирует очередность прибытия спортсменов в случае сбоя электронного секундомера или при использовании ручного секундомера.
- ii) Отвечает за соблюдение порядка на финишной стене, не допуская пересечения спортсменами дорожек.
- iii) Обеспечивает порядок открытия и закрытия прохода на стену и гарантирует, что спортсмены будут в безопасном режиме спускаться с финишной стенки.

**1.4
СТРУКТУРА И
ПРОГРАММА****1.4.1
Основные
положения**

- i) Соревнования могут проводиться как в помещении, так и на открытом воздухе, при этом дистанция размещается на любой поверхности, где она устанавливается на ровном и надежном фундаменте.
- ii) На дистанции длиной 60-70 м будут использоваться восемь препятствий как для личных выступлений, так и для эстафеты.
- iii) В чемпионатах мира UIPM по пятиборью U15, U17, U19 и среди юниоров, а также на любых соревнованиях категорий А, В и С в этих возрастных группах, шесть (6) из восьми (8) препятствий устанавливаются UIPM для единообразия на всех соревнованиях в течение сезона, а два других препятствия каждый МОК (местный организационный комитет) может выбрать самостоятельно. Препятствия должны быть выбраны в соответствии с условиями, изложенными в разделе «Руководство по оборудованию» данного документа. МОК может применять гибкость на соревнованиях категорий В и С, в соответствии с условиями, указанными в разделе «Руководство по оборудованию» данного документа. При применении гибкого подхода очки Мирового рейтинга по пятиборью (МРП) не начисляются.
- iv) На национальных соревнованиях МОК вправе быть гибким, согласно пункту iii), соблюдая условия, указанные в разделе «Руководство по оборудованию» данного документа.

1.4.2 Порядок старта

- i) Во время квалификации спортсмены будут размещены в соответствии с их временными показателями на препятствиях. В случае если у спортсмена/команды нет таких показателей, используется стартовое время. Спортсмен с наименьшим временем прохождения препятствий или меньшим стартовым временем будет соревноваться первым на дорожке А.
- ii) При одинаковом стартовом времени первым выступает спортсмен с наименьшим показателем. В случае, если у спортсменов нет показателя, первым будет выступать спортсмен из НОК в алфавитном порядке. В случае нечетного количества спортсменов в группе, спортсмен в первом забеге будет участвовать один.
- iii) В финале U17, U19 и юниоров порядок старта будет обратным порядку рейтинга после бонусного раунда по фехтованию. Спортсмен/команда, получившие наименьший рейтинг после бонусного раунда, будут размещены на дорожке А.
- iv) В личных финалах U15 спортсмены будут расположены в соответствии со временем, достигнутым в квалификации. В эстафете команды будут расположены в соответствии со статьей. 1.4.2 i)
- v) В эстафете порядок участников каждой команды должен быть зафиксирован в письменном виде представителем команды до начала технического совещания и после утверждения делегатами UIPM не может быть изменен. Как только спортсмен №1 в команде завершает дистанцию, нажав на звуковой сигнал финиша, спортсмену №2 разрешается начать дистанцию. В смешанной эстафете сначала выступают женщины, затем мужчины.

1.4.3 Контроль качества экипировки

- i) Спортсмены, не имеющие соответствующего снаряжения (см. ст. 1.8), не допускаются к соревнованиям, пока их снаряжение не будет заменено на утвержденное до начала выступления. Если спортсмен отказывается соблюдать это правило, он будет дисквалифицирован.

1.4.4 Разминка

- i) Время разминки при проведении квалификационных соревнований составляет не менее 20 минут.
- ii) В финале перед началом соревнований будет проведена общая разминка для всех дисциплин продолжительностью 60 минут.
- iii) МОК обнаружит все детали разминки на техническом совещании.

1.5 ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1.5.1 Правила безопасности

- i) Во время разминки спортсмену запрещено приступать к прохождению препятствий, пока другой спортсмен преодолевает их на той же полосе.
- ii) Во время грозы и удара молнии во время соревнований на открытом воздухе все выступления должны быть моментально приостановлены.
- iii) Такие погодные явления, как дождь, ветер или другие неблагоприятные погодные условия, а также любые чрезвычайные обстоятельства, например, поломка или неисправность элемента препятствия, позволяют техническим делегатам отложить соревнования, исключить препятствия, уменьшить количество элементов препятствий или объявить необходимым стартовать с препятствий с навесными элементами, а также принять дополнительные меры для обеспечения безопасности спортсменов, включая, в частности, использование канатов с узлами для преодоления препятствий и антискользящих элементов.

**1.5.2
Старт**

- i) Спортсмены будут представлены диктором и приглашены занять соответствующие позиции рядом со стартовой площадкой.
- ii) Если в назначенное для начала соревнований время спортсмен не появляется в информационном отсеке, рефери на старте дважды повторяет объявление с интервалом в одну минуту. Если к третьему повторению вызова спортсмен не явился, он исключается из соревнований.
- iii) После длинного свистка судьи-стартера спортсмены должны выйти на стартовую дорожку и оставаться там до стартового сигнала. По команде судьи-стартера «Занять свои места» спортсмены незамедлительно занимают стартовую позицию. Когда все стартующие неподвижны, судья-стартер дает стартовый сигнал, используя стартовый пистолет, гудок, свисток, звуковой сигнал или соответствующую команду.

**1.5.3
Фальстарт**

- i) Судья-стартер/диктор должен как можно оперативнее объявить о фальстарте и довести до сведения спортсменов и зрителей, если спортсмен стартовал слишком рано.
- ii) Если спортсмен стартовал с опозданием, он не будет оштрафован, однако его время будет отсчитываться с того момента, когда он должен был стартовать согласно стартовому сигналу.
- iii) Фальстарт фиксируется, если спортсмен:
 - a) Покидает стартовую площадку до стартового сигнала.
 - b) Начинает выполнять стартовые движения до стартового сигнала.
- iv) В случае фальстарта спортсмен или команда штрафуются вычетом 10 очков.
- v) Спортсмен или команда дисквалифицируются в случае вопиющей попытки стартовать преждевременно.

**1.5.4
Дистанция**

- i) Каждое препятствие включает в себя стартовую и финишную платформы.
- ii) Для качественного прохождения препятствий спортсмены должны пересечь расстояние между стартовой и финишной платформами. Шаг с платформы в сторону после приземления не влечет за собой штрафа.
- iii) Если спортсмен поскользнулся, коснулся или проскользнул по матам или вертикальным каркасам, не добившись при этом никаких результатов, таких, как получение динамики или восстановление равновесия, это не считается неудачей.
- iv) Спортсмены должны преодолеть все препятствия на своей полосе в соответствии с инструкциями, опубликованными в данном руководстве. Они могут бегать, ходить, прыгать, лазать, ползать, скользить, карабкаться, подниматься или иным образом перемещаться через препятствия, под ними, над ними, вдоль них или через них.
- v) Измерение веса препятствия, например, путем воздействия веса тела на элемент препятствия, считается стартом к попытке преодолеть элемент препятствия.
- vi) Если попытка преодоления препятствия оказалась неудачной, спортсмен может повторить ее, продолжая преодолевать препятствие до конца, развернувшись вокруг вертикальной конструкции основного препятствия, используя внешнюю смежную сторону для возвращения к началу. Для балансировки на препятствиях, включая шаги, спортсмен проходит до конца препятствия и возвращается к его началу, используя внешнюю смежную сторону.
- vii) Когда первый подвесной элемент одного препятствия продолжает двигаться после неудачной попытки преодолеть препятствие, судья соревнований должен остановить его до того, как спортсмен приступит ко второй попытке.
- viii) В случае второй неудачной попытки преодолеть то же препятствие, спортсмен будет остановлен, и вынужден покинуть дистанцию, после чего будет отстранен от соревнований.
- ix) Как только спортсмен стартует, на дистанции строго запрещается целенаправленно выбрасывать одежду, снаряжение (например, перчатки) или мусор – это приведет к штрафу.
- x) Стартовать с препятствия, а затем отступить назад на стартовую позицию ведет к провалу на препятствии.

1.5.5 Финиш

- xi) Толкание, столкновение или препятствование другому спортсмену, мешающее его выступлению, а также любое поведение неспортивного характера влечет за собой дисквалификацию.
- xii) В случае если спортсмен пересекает полосу другого спортсмена для преодоления препятствий с подвесными элементами, он будет отстранен.
- xiii) Что касается ст. 1.5.1 iii), 1.5.4 xi) и xii), где пострадавший спортсмен был несправедливо скомпрометирован, по мнению судьи соревнований, по согласованию с техническим делегатом, спортсмен имеет право повторно пройти всю дистанцию.
- i) Спортсмены завершают маршрут в тот момент, когда они активируют финишный сигнал любой частью своей руки, кистью или предплечьем. Звуковой сигнал должен быть подключен к звуковой сигнализации, табло или другому финишному устройству. Победителем забега считается тот, кто первым нажмет на кнопку сигнала.
- ii) Если спортсмен нажмет на сигнал, расположенный на противоположной дорожке от закрепленной за ним дорожки, это приведет к отстранению. В таких случаях будет проведен ручной подсчет времени, чтобы зафиксировать результат спортсмена на дорожке, которая была остановлена. В случае значительного ухудшения результатов спортсмена на противоположной дорожке, ему предоставляется возможность повторить дистанцию.

1.5.6 Хронометраж

- i) При наличии автоматического оборудования для судейства и хронометража оно должно использоваться для определения победителя, мест и времени выступления спортсмена. Результаты и время приоритетны по отношению к решениям хронометристов. В случае поломки или механической неисправности на одной или обеих дорожках, решения хронометристов будут иметь преимущество на поврежденных дорожках.
- ii) Спортсмены получают свои результаты в соответствии с их выступлением, рассчитанным с точностью до 1/100 секунды.

1.6 КОЛИЧЕСТВО ОЧКОВ

В современном пятиборье очки начисляются в соответствии со временем выступления, представленным **в приложении 1Б1** данного документа. Каждые 0, 50 секунды равны 1 очку.

1.7 НАРУШЕНИЯ И ШТРАФЫ

1.7.1 Предупреждения

- i) Первая неудача при преодолении препятствия.
- ii) Любая форма контакта между какой-либо частью тела спортсмена и вертикальными элементами конструкции или аварийными матрасами в первый раз, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii).

1.7.2 10 очков

- i) Нарушение правил ношения одежды/экипировки.
- ii) Модификация размеров стартовых номеров.
- iii) Фальстарт.
- iv) Намеренное бросание любой одежды, снаряжения (например, перчаток) или мусора на дистанцию.

1.7.3 Отстранение от соревнований

- i) Повторная неудача на одном и том же препятствии.
- ii) В случае предупреждения на препятствии, любая форма взаимодействия между любой частью тела спортсмена и вертикальными конструкциями или матрасами на том же препятствии, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii).
- iii) Выбывание из соревнования во время его проведения.
- iv) Пересечение и забегание на полосу другого спортсмена для преодоления препятствий с навесными элементами.
- v) Некорректная передача на этапе эстафетного бега.
- vi) Использование фотоаппаратов, телефонов и других запрещенных устройств.
- vii) Использование мела (магния) или любых других плотных веществ на руках.



1.7.4
Дисквалификация

- i) Толкать, перебегать маршрут или мешать другому спортсмену.
- ii) Отказ от выполнения рекомендаций по использованию оборудования.
- iii) Вопиющая попытка стартовать раньше времени.

ЧАСТЬ Б

ПРИЛОЖЕНИЯ

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

ПРЕПЯТСТВИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1А

ВИДЫ НАРУШЕНИЙ	Правило	Штраф
Первое неудачное преодоление препятствия	1.7.1 i	Предупреждение
Первый контакт любой части тела спортсмена с вертикальными конструкциями или матрасами в любой форме, исключая ситуации, описанные в ст. 1.5.4 iii).	1.7.1 ii	Предупреждение
Нарушение правил ношения одежды/экипировки	1.7.2 i	10 очков
Изменение параметров стартовых номеров	1.7.2 ii	10 очков
Фальстарт	1.7.2 iii	10 очков
Сознательное выбрасывание любой одежды, снаряжения (например, перчаток) или мусора на маршруте.	1.7.2 iv	10 очков
Повторная неудача на том же препятствии	1.7.3 i	Отстранение
В случае предупреждения на препятствии, любая форма контакта между любой частью тела спортсмена и вертикальными конструкциями или матрасами на том же препятствии, исключая случаи, описанные в ст. 1.5.4 iii).	1.7.3 ii	Отстранение
Снятие с дистанции во время соревнований	1.7.3 iii	Отстранение
Пересечение и забегание на полосу другого спортсмена для прохождения препятствий с навесными элементами	1.7.3 iv	Отстранение
Некорректная передача эстафеты	1.7.3 v	Отстранение
Использование камер, телефонов и других запрещенных устройств	1.7.3 vi	Отстранение
Использование мела (магния) или любых других плотных веществ на руках	1.7.3 vii	Отстранение
Толкание, пересечение или создание помех другому спортсмену	1.7.4 i	Дисквалификация
Отказ от соблюдения требований по использованию оборудования	1.7.4 ii	Дисквалификация
Вопиющая попытка стартовать раньше времени	1.7.4 iii	Дисквалификация



ТАБЛИЦА ОЧКОВ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ – Приложение 1Б1: личные зачеты: U15, U17, U19, юниоров

Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки
20,00	340	44,50	291	69,00	242	93,50	193	118,00	144	142,50	95	167,00	46
20,50	339	45,00	290	69,50	241	94,00	192	118,50	143	143,00	94	167,50	45
21,00	338	45,50	289	70,00	240	94,50	191	119,00	142	143,50	93	168,00	44
21,50	337	46,00	288	70,50	239	95,00	190	119,50	141	144,00	92	168,50	43
22,00	336	46,50	287	71,00	238	95,50	189	120,00	140	144,50	91	169,00	42
22,50	335	47,00	286	71,50	237	96,00	188	120,50	139	145,00	90	169,50	41
23,00	334	47,50	285	72,00	236	96,50	187	121,00	138	145,50	89	170,00	40
23,50	333	48,00	284	72,50	235	97,00	186	121,50	137	146,00	88	170,50	39
24,00	332	48,50	283	73,00	234	97,50	185	122,00	136	146,50	87	171,00	38
24,50	331	49,00	282	73,50	233	98,00	184	122,50	135	147,00	86	171,50	37
25,00	330	49,50	281	74,00	232	98,50	183	123,00	134	147,50	85	172,00	36
25,50	329	50,00	280	74,50	231	99,00	182	123,50	133	148,00	84	172,50	35
26,00	328	50,50	279	75,00	230	99,50	181	124,00	132	148,50	83	173,00	34
26,50	327	51,00	278	75,50	229	100,00	180	124,50	131	149,00	82	173,50	33
27,00	326	51,50	277	76,00	228	100,50	179	125,00	130	149,50	81	174,00	32
27,50	325	52,00	276	76,50	227	101,00	178	125,50	129	150,00	80	174,50	31
28,00	324	52,50	275	77,00	226	101,50	177	126,00	128	150,50	79	175,00	30
28,50	323	53,00	274	77,50	225	102,00	176	126,50	127	151,00	78	175,50	29
29,00	322	53,50	273	78,00	224	102,50	175	127,00	126	151,50	77	176,00	28
29,50	321	54,00	272	78,50	223	103,00	174	127,50	125	152,00	76	176,50	27
30,00	320	54,50	271	79,00	222	103,50	173	128,00	124	152,50	75	177,00	26
30,50	319	55,00	270	79,50	221	104,00	172	128,50	123	153,00	74	177,50	25
31,00	318	55,50	269	80,00	220	104,50	171	129,00	122	153,50	73	178,00	24
31,50	317	56,00	268	80,50	219	105,00	170	129,50	121	154,00	72	178,50	23
32,00	316	56,50	267	81,00	218	105,50	169	130,00	120	154,50	71	179,00	22
32,50	315	57,00	266	81,50	217	106,00	168	130,50	119	155,00	70	179,50	21
33,00	314	57,50	265	82,00	216	106,50	167	131,00	118	155,50	69	180,00	20
33,50	313	58,00	264	82,50	215	107,00	166	131,50	117	156,00	68	180,50	19
34,00	312	58,50	263	83,00	214	107,50	165	132,00	116	156,50	67	181,00	18
34,50	311	59,00	262	83,50	213	108,00	164	132,50	115	157,00	66	181,50	17
35,00	310	59,50	261	84,00	212	108,50	163	133,00	114	157,50	65	182,00	16
35,50	309	60,00	260	84,50	211	109,00	162	133,50	113	158,00	64	182,50	15
36,00	308	60,50	259	85,00	210	109,50	161	134,00	112	158,50	63	183,00	14
36,50	307	61,00	258	85,50	209	110,00	160	134,50	111	159,00	62	183,50	13
37,00	306	61,50	257	86,00	208	110,50	159	135,00	110	159,50	61	184,00	12
37,50	305	62,00	256	86,50	207	111,00	158	135,50	109	160,00	60	184,50	11
38,00	304	62,50	255	87,00	206	111,50	157	136,00	108	160,50	59	185,00	10
38,50	303	63,00	254	87,50	205	112,00	156	136,50	107	161,00	58	185,50	9
39,00	302	63,50	253	88,00	204	112,50	155	137,00	106	161,50	57	186,00	8
39,50	301	64,00	252	88,50	203	113,00	154	137,50	105	162,00	56	186,50	7
40,00	300	64,50	251	89,00	202	113,50	153	138,00	104	162,50	55	187,00	6
40,50	299	65,00	250	89,50	201	114,00	152	138,50	103	163,00	54	187,50	5
41,00	298	65,50	249	90,00	200	114,50	151	139,00	102	163,50	53	188,00	4
41,50	297	66,00	248	90,50	199	115,00	150	139,50	101	164,00	52	188,50	3
42,00	296	66,50	247	91,00	198	115,50	149	140,00	100	164,50	51	189,00	2
42,50	295	67,00	246	91,50	197	116,00	148	140,50	99	165,00	50	189,50	1
43,00	294	67,50	245	92,00	196	116,50	147	141,00	98	165,50	49	190,00	0
43,50	293	68,00	244	92,50	195	117,00	146	141,50	97	166,00	48		
44,00	292	68,50	243	93,00	194	117,50	145	142,00	96	166,50	47		

ТАБЛИЦА ОЧКОВ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ - Приложение 1Б2: Эстафеты : U15, U17, U19, юниоров

Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки	Время (с)	Очки
40,00	340	64,50	291	89,00	242	113,50	193	138,00	144	162,50	95	187,00	46
40,50	339	65,00	290	89,50	241	114,00	192	138,50	143	163,00	94	187,50	45
41,00	338	65,50	289	90,00	240	114,50	191	139,00	142	163,50	93	188,00	44
41,50	337	66,00	288	90,50	239	115,00	190	139,50	141	164,00	92	188,50	43
42,00	336	66,50	287	91,00	238	115,50	189	140,00	140	164,50	91	189,00	42
42,50	335	67,00	286	91,50	237	116,00	188	140,50	139	165,00	90	189,50	41
43,00	334	67,50	285	92,00	236	116,50	187	141,00	138	165,50	89	190,00	40
43,50	333	68,00	284	92,50	235	117,00	186	141,50	137	166,00	88	190,50	39
44,00	332	68,50	283	93,00	234	117,50	185	142,00	136	166,50	87	191,00	38
44,50	331	69,00	282	93,50	233	118,00	184	142,50	135	167,00	86	191,50	37
45,00	330	69,50	281	94,00	232	118,50	183	143,00	134	167,50	85	192,00	36
45,50	329	70,00	280	94,50	231	119,00	182	143,50	133	168,00	84	192,50	35
46,00	328	70,50	279	95,00	230	119,50	181	144,00	132	168,50	83	193,00	34
46,50	327	71,00	278	95,50	229	120,00	180	144,50	131	169,00	82	193,50	33
47,00	326	71,50	277	96,00	228	120,50	179	145,00	130	169,50	81	194,00	32
47,50	325	72,00	276	96,50	227	121,00	178	145,50	129	170,00	80	194,50	31
48,00	324	72,50	275	97,00	226	121,50	177	146,00	128	170,50	79	195,00	30
48,50	323	73,00	274	97,50	225	122,00	176	146,50	127	171,00	78	195,50	29
49,00	322	73,50	273	98,00	224	122,50	175	147,00	126	171,50	77	196,00	28
49,50	321	74,00	272	98,50	223	123,00	174	147,50	125	172,00	76	196,50	27
50,00	320	74,50	271	99,00	222	123,50	173	148,00	124	172,50	75	197,00	26
50,50	319	75,00	270	99,50	221	124,00	172	148,50	123	173,00	74	197,50	25
51,00	318	75,50	269	100,00	220	124,50	171	149,00	122	173,50	73	198,00	24
51,50	317	76,00	268	100,50	219	125,00	170	149,50	121	174,00	72	198,50	23
52,00	316	76,50	267	101,00	218	125,50	169	150,00	120	174,50	71	199,00	22
52,50	315	77,00	266	101,50	217	126,00	168	150,50	119	175,00	70	199,50	21
53,00	314	77,50	265	102,00	216	126,50	167	151,00	118	175,50	69	200,00	20
53,50	313	78,00	264	102,50	215	127,00	166	151,50	117	176,00	68	200,50	19
54,00	312	78,50	263	103,00	214	127,50	165	152,00	116	176,50	67	201,00	18
54,50	311	79,00	262	103,50	213	128,00	164	152,50	115	177,00	66	201,50	17
55,00	310	79,50	261	104,00	212	128,50	163	153,00	114	177,50	65	202,00	16
55,50	309	80,00	260	104,50	211	129,00	162	153,50	113	178,00	64	202,50	15
56,00	308	80,50	259	105,00	210	129,50	161	154,00	112	178,50	63	203,00	14
56,50	307	81,00	258	105,50	209	130,00	160	154,50	111	179,00	62	203,50	13
57,00	306	81,50	257	106,00	208	130,50	159	155,00	110	179,50	61	204,00	12
57,50	305	82,00	256	106,50	207	131,00	158	155,50	109	180,00	60	204,50	11
58,00	304	82,50	255	107,00	206	131,50	157	156,00	108	180,50	59	205,00	10
58,50	303	83,00	254	107,50	205	132,00	156	156,50	107	181,00	58	205,50	9
59,00	302	83,50	253	108,00	204	132,50	155	157,00	106	181,50	57	206,00	8
59,50	301	84,00	252	108,50	203	133,00	154	157,50	105	182,00	56	206,50	7
60,00	300	84,50	251	109,00	202	133,50	153	158,00	104	182,50	55	207,00	6
60,50	299	85,00	250	109,50	201	134,00	152	158,50	103	183,00	54	207,50	5
61,00	298	85,50	249	110,00	200	134,50	151	159,00	102	183,50	53	208,00	4
61,50	297	86,00	248	110,50	199	135,00	150	159,50	101	184,00	52	208,50	3
62,00	296	86,50	247	111,00	198	135,50	149	160,00	100	184,50	51	209,00	2
62,50	295	87,00	246	111,50	197	136,00	148	160,50	99	185,00	50	209,50	1
63,00	294	87,50	245	112,00	196	136,50	147	161,00	98	185,50	49	210,00	0
63,50	293	88,00	244	112,50	195	137,00	146	161,50	97	186,00	48		
64,00	292	88,50	243	113,00	194	137,50	145	162,00	96	186,50	47		

02

РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ



ПРАВИЛА

ЧАСТЬ А

1.8 ФОРМА

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

ЧАСТЬ Б

ЭКИПИРОВКА, ПРЕДОСТАВЛЕННАЯ МОК

1.9 ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1 Чемпионат мира UIPM по пятиборью среди юниоров
- 2 Другие соревнования UIPM категорий А, В и С

- 3 Прочие соревнования

1.10 СТРУКТУРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

- 1 Соревнования UIPM
- 2 Прочие соревнования

- 3 Платформы
- 4 Мат безопасности

1.11 ОПИСАНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

- 1 Измерение высоты элементов
- 2 Препятствие №1 – Лестница
- 3 Препятствие №2 – Чертовое колесо
- 4 Препятствие № 3 – 1,5-метровая стена
- 5 Препятствие № 4 – Выше ниже
- 6 Препятствие № 5 – Преодоление высот
- 7 Препятствие № 6 – Кольца
- 8 Препятствие № 7 – Балансировочная полоса
- 9 Препятствие № 8 – Шаги великана
- 10 Препятствие № 9 – Лиссабонские ступеньки
- 11 Препятствие № 10 – Колеса
- 12 Препятствие № 11 – Брусья
- 13 Препятствие № 12 – Вращающиеся глобусы
- 14 Препятствие № 13 – Лестницы с наклоном
- 15 Препятствие № 14 – Финишная стенка

1.12 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

- 1 Согласование структуры
- 2 Сборка и техническая проверка
- 3 Оценка рисков
- 4 Медицинское обеспечение
- 5 Электрооборудование

2

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ОБОРУДОВАНИЯ

ЧАСТЬ А

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

1.8 ФОРМА

- i) Спортсмены одной национальной федерации должны выступать в национальной форме на соревнованиях категории А.
- ii) Спортсмен должен выступать в футболке или трисьюте с четко видимой и профессионально изготовленной, напечатанной или вышитой на спине фамилией, под которой указан код NF, размером 7-12 см и контрастным по отношению к футболке или трисьюту цветом.
- iii) Нашивка с логотипом UIPM должна быть размещена на футболке или трисьюте в соответствии с нынешней версией руководства по униформе UIPM. Отсутствие или неправильное размещение нашивки с логотипом UIPM будет штрафоваться снятием 10 очков.
- iv) Спортсмены должны выступать в спортивной обуви без шипов.
- v) МОК ответственен за обеспечение каждого спортсмена стартовым номером. Для крепления стартовых номеров на передней части футболки или трисьюта запрещается использовать английские булавки, разрешается использовать клеящиеся стартовые номера. Стартовый номер должен крепиться спереди, выше пояса и быть видимым при любых погодных явлениях.
- vi) Перчатки, напульсники для запястий, компрессионные рукава, тейпы и другие подобные предметы разрешены.
- vii) Запрещается ношение часов, ожерелий, колец, серег, браслетов, пирсинга (всех видов), свободной одежды и любых других предметов, которые могут зацепиться за препятствие. Спортсменам также не разрешается надевать кепки/шапки.
- viii) Волосы должны быть зафиксированы таким образом, чтобы не закрывать имя, напечатанное на футболке/трисьюте, или стартовый номер.
- ix) Разрешается использование солнцезащитных очков или очков для зрения только с безопасными дужками.
- x) Занятия скалолазанием, тяжелой атлетикой, гимнастикой, футболом, баскетболом, а также использование мела (магния) и любых других веществ с клейким веществом во всех его формах (жидкость, порошок и т.д.) запрещены.
- xi) Запрещены камеры, телефоны, радиоприемники, магнитофоны и любые виды устройств связи.

**1.9
ВИДЫ
СОРЕВНОВАНИЙ****ЭКИПИРОВКА, ПРЕДОСТАВЛЕННАЯ МОК**

- i) Дистанция включает в себя восемь (8) препятствий, расположенных на расстоянии от 60 до 70 метров для индивидуальных соревнований и эстафет.
 - ii) Длина дистанции – это горизонтальное расстояние, измеренное вдоль центральной линии дорожки от вертикальной плоскости в точке начала стартовой платформы до вертикальной плоскости в точке финишного сигнала, когда спортсмены соревнуются на двух дорожках.
 - iii) Дистанция может быть установлена прямо, изогнуто, в виде буквы «ш» или «v».
 - iv) При проведении эстафеты для смены спортсменов обязательна одна из следующих систем:
 - а) Электронная: повторяющийся индикатор для каждой полосы должен быть синхронизирован с финишным сигналом и размещен на каждом из углов, ближайших к стартовой линии препятствия №2. Повторяющийся индикатор показывает спортсмену № 2 в эстафете, что спортсмен № 1 закончил свою дистанцию.
 - б) Ручная: для воспроизведения электронной системы используются судьи с флажками.
 - v) Перед каждым препятствием и после него должны быть установлены опорные маты в соответствии с рисунком 6, закрывающие все места, где может произойти падение с высоты (см. 1.10.3 и 1.10.4).
- Платформы должны быть установлены вровень с внутренним краем конструкции, с внутренней стороны препятствия (см. Рисунок 6).

**1.9.1
Чемпионат мира
UIPM по пятиборью
среди юниоров**

- i) На чемпионате мира UIPM по пятиборью среди юниоров конфигурация трассы должна соответствовать Таблице 1 с препятствиями 3 и 7 в первой колонке, выбранными МОК из трех вариантов, доступных в соседних колонках. Решение МОК должно быть изложено в пригласительном письме на соревнования.
- ii) Дистанция должна быть установлена на возвышенности. Высота беговой дорожки должна быть постоянной по отношению к земле. Структурные компоненты могут быть шире и выше, нежели в разделе 1.11 данного Руководства по эксплуатации оборудования, чтобы адаптировать конструкцию препятствий к возвышенности. Независимо от этого, параметры препятствий, описанные в каждом разделе, остаются неизменными, сохраняя стандартную функциональность препятствий.

Таблица 1. Чемпионат мира UIPM по пятиборью среди юниоров: варианты конфигурации дистанции

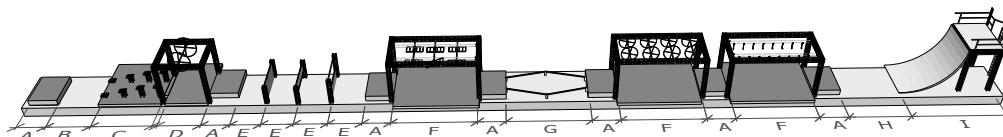
	ПРЕПЯТСТВИЯ	РЕШЕНИЕ МОК 1	РЕШЕНИЕ МОК 2
1	Лестница	1,5-метровая стена	Вращающиеся глобусы
2	Чертовое колесо	Выше ниже*	Кольца
3	РЕШЕНИЕ МОК 1	Преодоление высот**	Брусья
4	Лестницы с наклоном		
5	Балансировочная полоса		
6	Колеса		
7	РЕШЕНИЕ МОК 2		
8	Финишная стенка		

*Расположение стен (выше и ниже) может быть изменено по усмотрению организаторов.

**Очередность стен (над, под и через) может быть скорректирована по усмотрению организаторов. Допускаются все потенциальные варианты расположения этой стены (например, под- через - над, над - через - под и т. д.).

На рисунке 1 представлен упрощенный вид дистанции с препятствиями 3 по выбору «над-под-над» и 7 по выбору «вращающиеся глобусы» и фермами 40х40 см.

Рисунок 1. Чемпионат мира UIPM по пятиборью среди юниоров: упрощенный вид дистанции в проекции



- A (стартовая площадка) 200см
- Bот 100 до 300см
- C 400см
- D 300см
- E 200см (±50 см)
- F 600см
- G 600см (±50 см)
- H 500см (±50 см)
- I 600см

1.9.2 Другие соревнования UIPM категорий А, В и С

- i) На всех других соревнованиях UIPM категорий А, В и С шесть (6) из восьми (8) препятствий на дистанции фиксируются UIPM для обеспечения единообразия на всех соревнованиях в течение сезона, в то время как каждый МОК может выбрать два других препятствия. Это относится и к чемпионатам мира UIPM по пятиборью U15, U17 и U19.
- ii) Конфигурация трассы должна соответствовать Таблице 2 с препятствиями 3 и 5 в первой колонке выбирается МОК из трех вариантов, доступных в соседних колонках. Решение МОК должно быть изложено в пригласительном письме на соревнования.

Таблица 2. Другие соревнования UIPM категорий А, В, С: варианты конфигурации дистанции

	ПРЕПЯТСТВИЯ	РЕШЕНИЕ МОК 1	РЕШЕНИЕ МОК 2
1	Лестница	1,5-метровая стена	Кольца
2	Чертово колесо	Выше ниже*	Шаги великана
3	РЕШЕНИЕ МОК 1	Преодоление высот**	Лиссабонские ступеньки
4	Кольца		
5	РЕШЕНИЕ МОК 2		
6	Колеса		
7	Брусья		
8	Финишная стенка		

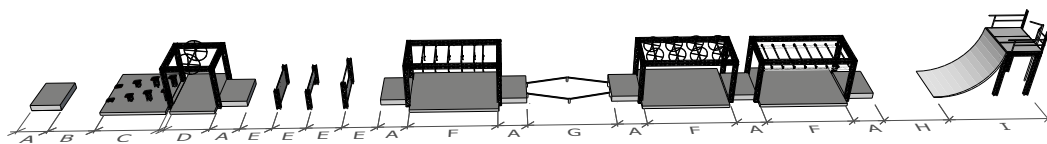
**Расположение стен (выше и ниже) может быть изменено по усмотрению организаторов.*

***Очередность стен (над, под и через) может быть скорректирована по усмотрению организаторов. Допускаются все потенциальные варианты расположения этой стены (например, под- через - над, над - через - под и т. д.).*

На рисунке 2 представлен упрощенный вид дистанции с выбором препятствия 3 «преодоление высот» и препятствия 5 «балансирующая полоса».



Рисунок 2. Другие соревнования UIPM категорий А, В, С: упрощенный вид дистанции в проекции



- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| • A (стартовая площадка) 200см | • F 600см |
| • B от 100 до 300см | • G 600см (± 50 см) |
| • C 400см | • H 500см (± 50 см) |
| • D 300см | • I 600см |
| • E 200см (± 50 см) | |

1.9.3

Прочие соревнования

- i) МОК может проявить гибкость в отношении соревнований категорий В и С. В случае применения гибкого подхода очки мирового рейтинга по пятиборью (PWR) не начисляются.
- ii) Изменение порядка расположения препятствий разрешается, но не разрешается изменять их размеры, с целью обеспечения целостности и безопасности соревнований. Препятствия, не указанные в данном разделе, к использованию не допускаются. Использование других материалов, помимо ферм, допустимо для создания структурных компонентов при условии, что материалы и методы их строительства соответствуют всем требованиям безопасности, представленным в данном документе.
- iii) Для национальных соревнований МОК предоставляется возможность вносить изменения в оформление полосы препятствий. Однако базовая структура дистанции – восемь (8) препятствий и протяженность 60-70 м – должна оставаться неизменной.

1.10

СТРУКТУРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

1.10.1

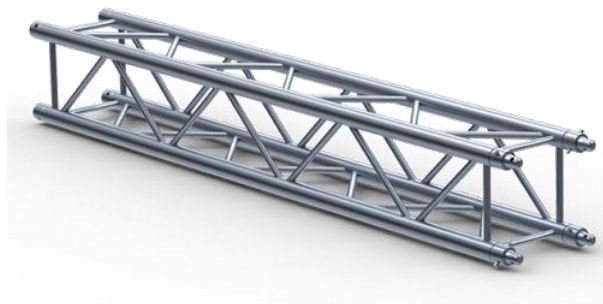
Соревнования UIPM

- i) Строение препятствий является важной частью дистанции для сохранения долговременной последовательности на всех соревнованиях и обеспечения безопасности спортсменов. Технические требования к препятствиям, включая их размеры и структурную целостность, изложены в ст. 1.11.
- ii) В соревнованиях UIPM используются фермы квадратного сечения.
- iii) Стандартная конструкция фермы, которая будет использоваться на соревнованиях UIPM, изготовлена из алюминиевого сплава 6082 с лицензией TUV Homologation. Он выбран из-за высокого соотношения прочности и веса, долговечности и простоты сборки, что делает его оптимальным выбором для временных конструкций, которые необходимо часто собирать и разбирать. Кроме того, квадратное сечение обеспечивает большую гибкость в проектировании.
- iv) Для юниорского чемпионата мира UIPM по пятиборью квадратное сечение ферм должно составлять 40 см x 40 см, а толщина стенок – 3 мм. Это обеспечивает необходимую прочность и устойчивость, чтобы выдержать увеличенную высоту препятствий. Для других соревнований UIPM размеры квадратного сечения ферм должны составлять 30 см x 30 см. Эти размеры являются основными для обеспечения безопасности прохождения дистанции.
- v) Для обеспечения безопасности и устойчивости структурных элементов колец, колес, брусьев, вращающихся глобусов и лестниц с наклоном, на соревнованиях UIPM будут допускаться фермы длиной в 600 см. В связи с чем, не допускается использование двух отрезков по 300 см.
- vi) При строительстве препятствий с использованием ферм все расчеты нагрузок должны соответствовать норме UN-ENV 1999-1-1 (Еврокод 9).

Техническое описание конструкции фермы

- Сплав: EN-AW 6082 T6
- Хорды: Экструдированная труба Ø50мм x 2мм
- Диагонали: Экструдированная трубка Ø16мм x 2мм
- Процесс сварки: TIG (EWF - EN ISO 9606-2 - 2004)

Рисунок 3. Базовая конструкция фермы для препятствий

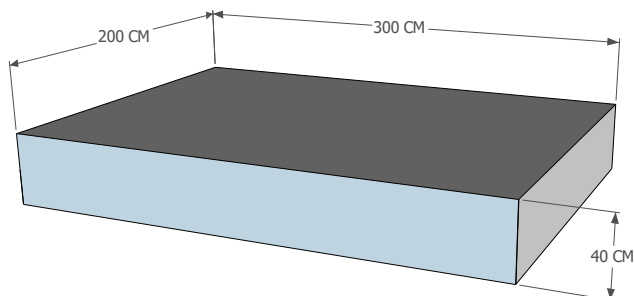


1.10.2 Прочие соревнования

- При изготовлении препятствий могут быть использованы различные материалы, такие, как стальные или железные фермы, строительные леса, дерево и другие. Использование простых и эффективных методов строительства, таких, как сборные или модульные конструкции, позволяет сократить расходы с сохранением норм безопасности.
- Использование альтернативных материалов или методов должно осуществляться под руководством квалифицированных специалистов, для обеспечения безопасности и целостности конструкции в условиях регулярной нагрузки. Главным приоритетом при строительстве любой конструкции должна быть безопасность спортсмена, поэтому важно, чтобы все используемые материалы и методы соответствовали стандартам безопасности.

1.10.3 Платформы

- Платформы, описанные в этом разделе, призваны уменьшить ударную нагрузку на спортсменов и сделать прохождение дистанции более быстрым и удобным для судейства. Все платформы одинаковы по размерам и именуются площадками для старта и финиша с препятствиями, а также исходной платформой (той, с которой спортсмены начинают дистанцию).
- Размеры платформы должны быть стандартизированы в соответствии с рисунком 4: 200 см (вертикально) x 300 см (горизонтально) x 40 см (высота). Допускается использование двух платформ высотой 20 см при условии, что они надежно зафиксированы между собой.
- Для изготовления платформ могут использоваться такие материалы, как дерево, металл и пластик, при этом они обязательно должны быть накрыты матом для платформ (см. пояснения к ст. 1.10.4), чтобы обеспечить нескользящую поверхность и надежную опору для старта и финиша.
- Надлежащее обслуживание платформы имеет решающее значение для сохранения ровной поверхности и устранения возможных рисков на протяжении всех соревнований.
- Стартовая платформа должна находиться на расстоянии 1–3 м от первой площадки с препятствием №1. Это дополнительное расстояние, добавляемое к дистанции, не влияет на ее максимальную длину (70 м).

**1.10.4****Мат безопасности****Рисунок 4. Изображение платформы**

- i) Надлежащее расположение страховочных матов необходимо для обеспечения безопасности участников. Маты должны быть размещены таким образом, чтобы минимизировать риск травмирования спортсменов во время преодоления дистанции.
- ii) Для этого используются маты двух видов и толщины:
 - а) Страховочный мат – толщина мата должна составлять 20 см, с рекомендуемой плотностью 21 кг/м³.
 - б) Маты для платформ – толщина мата должна составлять 4 см, рекомендуемая плотность – 200 кг/м³.
- iii) Как маты для платформ, так и страховочные маты должны быть покрыты нескользящими материалами, такими, как пенополиуретан, нанесенный на покрытие. Рекомендуется использовать самоклеящиеся текстурированные ленты в обоих вариантах покрытия для улучшения их антискользящих свойств.
- iv) Страховочные маты должны полностью покрывать поверхность под препятствием и выступать за его пределы минимум на 100 см с каждой стороны, чтобы обеспечить смягчение удара спортсменов в случае падения с высоты.
- v) Страховочные маты не должны иметь зазоров между собой и прилегающими конструкциями (например, фермами). Зазоры создают вероятность спотыкания или вероятность застревания и повышают риск получения травмы, поэтому все стыки между частями, из которых состоят маты, должны быть идеально закреплены и зафиксированы липучками.
- vi) Маты для платформ должны быть положены на исходную, стартовую и финишную платформы, обеспечивая дополнительный уровень защиты для спортсменов и мягкую поверхность для приземления. Края, обращенные к спортсмену, должны быть полностью закрыты путем закрепления пенопласта за край.
- vii) В случае, если полосы препятствий установлены на жестких поверхностях, на земле необходимо установить маты для платформ над препятствием и под препятствием, чтобы обеспечить амортизацию ударов для спортсменов.
- viii) Вертикальные опоры ферм должны быть покрыты ударопоглощающим мягким материалом, чтобы защитить спортсменов от возможных ударов любой частью тела.

Рисунок 5. Толщина матов**Страховочный мат (20 см)****Мат для платформы (4 см)**

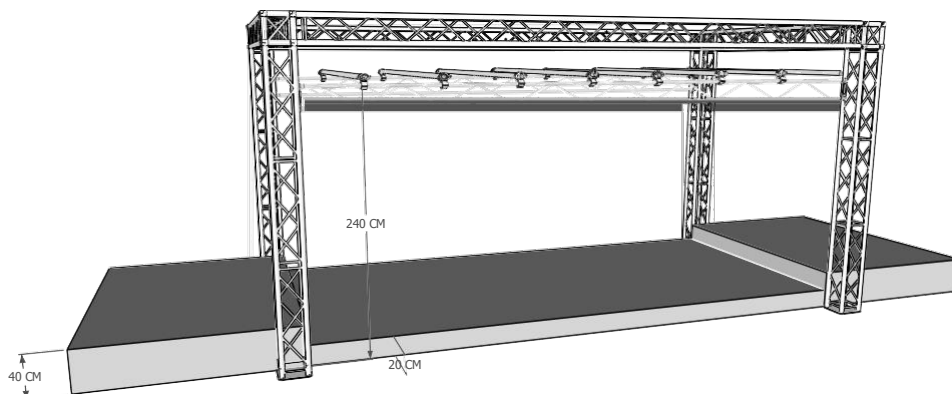
1.11 ОПИСАНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

1.11.1 Измерение высоты элементов

- i) Для нижеперечисленных препятствий высота подвесных элементов должна измеряться от нижней части вертикальных конструкций до самой нижней части элемента. Важно отметить, что матрасы не учитываются при таком измерении.

Чертово колесо; Кольца; Колеса; Брусья; Вращающиеся глобусы; Лестницы с наклоном

Рисунок 6. Измерение высоты



- ii) В соответствии с предыдущей информацией, для препятствий, указанных ниже, высота навесных элементов будет варьироваться в зависимости от возрастной группы, подразделяя их на две основные категории: U15-U17 и U19-юниоры:

a) КОЛЬЦА:

U15, U17

- Высота (самая нижняя часть кольца): 240см (± 10 см).

U19, юниоры

- Высота (самая нижняя часть кольца): 260см (± 10 см).

b) КОЛЕСА:

U15, U17

- Высота (самая нижняя часть кольца): 240см (± 10 см).

U19, Junior

- Высота (самая нижняя часть кольца): 260см (± 10 см).

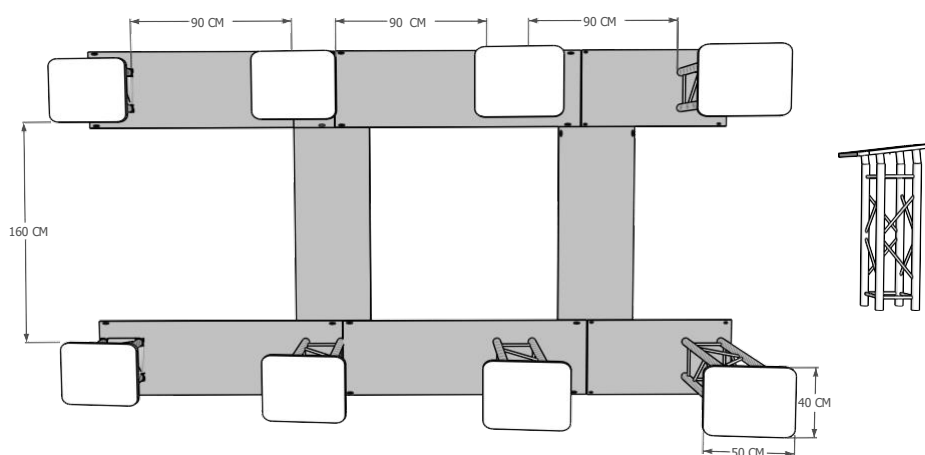
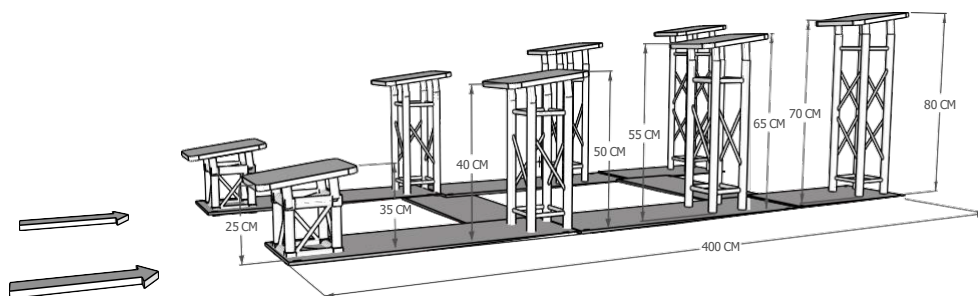
c) БРУСЬЯ:

U15, U17

- Высота (самая нижняя часть кольца): 240см (± 10 см).

U19, Junior

- Высота (самая нижняя часть кольца): 260см (± 10 см).

**1.11.2****Препятствие
№1 – Лестница****Характеристики**

- Длина.....400см (±10 см)
- Расстояние между боковыми элементами 160см (±10 см)
- Расстояние между ступенями* 90см (±10 см)
- Основание ступени..... 30см x 30см
- Вершина ступени..... 50см x 40см
- Высота ступенек (нижняя часть – верхняя часть)
 - » Первый уровень..... 25см–35см (±10 см)
 - » Второй уровень..... 40см–50см (±10 см)
 - » Третий уровень 55см–65см (±10 см)
 - » Четвёртый уровень..... 70см–80см (±10 см)

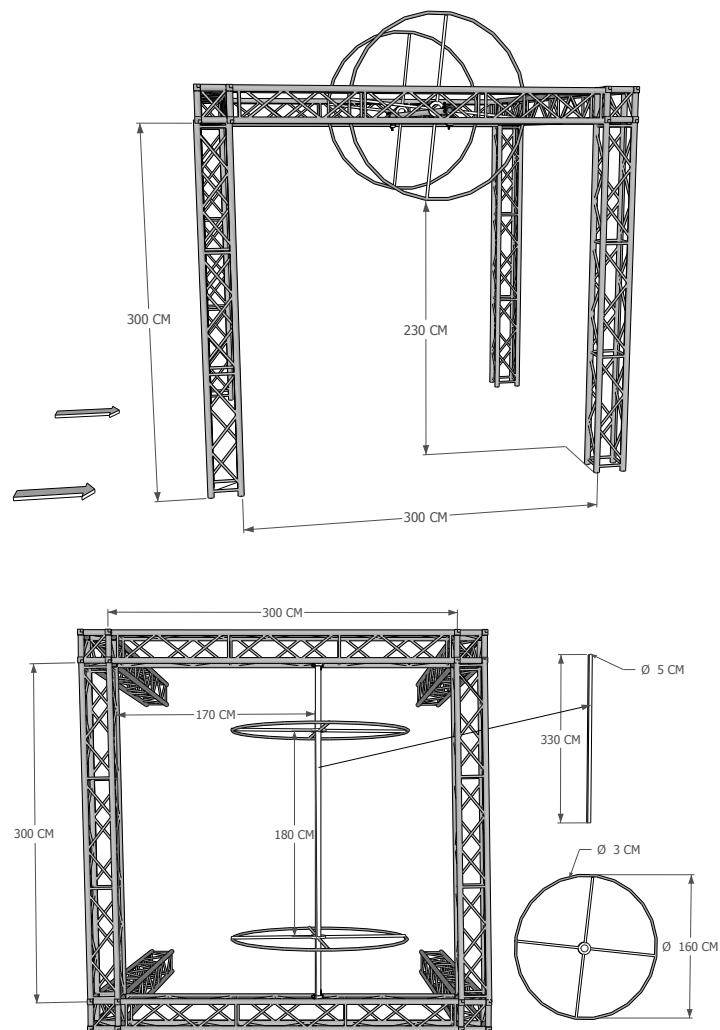
Опоры должны быть устойчивыми и не допускать смещений.

*Измеряется между основаниями ступенек.

**Преодоление
препятствия**

Перемещайтесь по ступеням с помощью ног. Запрещено хвататься за ступени руками или прикасаться к ним. Нет необходимости использовать все ступени, за исключением случаев, описанных в ст. 1.5.1 iii) настоящего руководства.

1.11.3
Препятствие
№2 – Чертово колесо

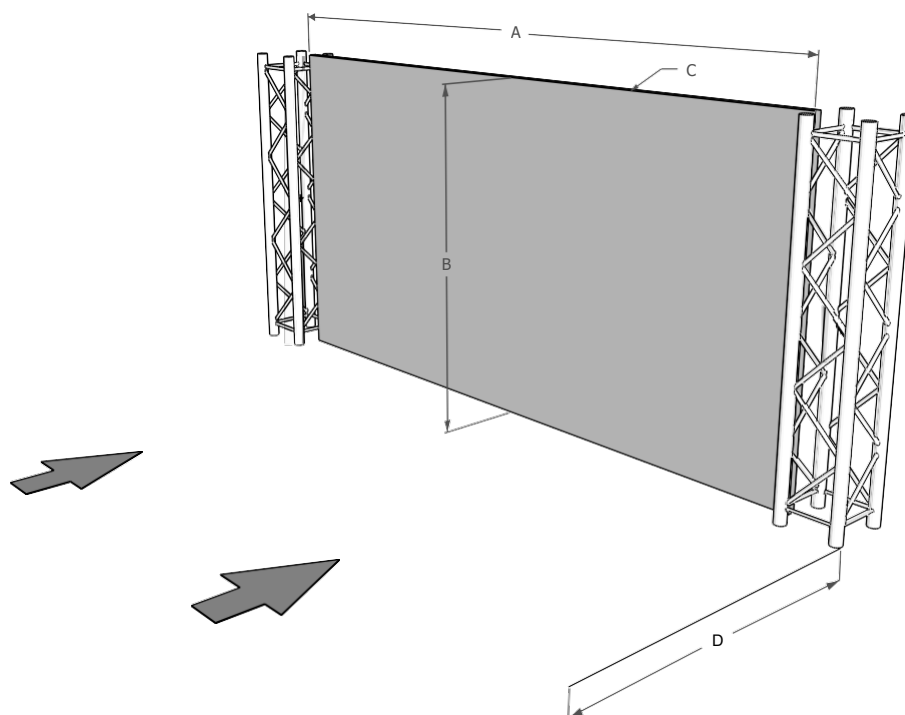


Характеристики

- Длина 300см
- Расстояния между боковыми элементами180см (±10 см)
- Опорная планка..... 170см
- Диаметр колеса..... Ø160см
- Высота (самая низкая часть колеса) 230см (±10 см)
- Диаметр спицы колеса..... 3см
- Толщина стенки прута (сталь EN 39) 4мм–5мм
- Толщина стенки колеса (алюминий 6082 T6) 2мм

Преодоление
препятствия

Спрыгните с предыдущего препятствия, ухватившись за колесо и раскачивайтесь вперед. Запрещено касаться земли между платформами, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii).

**1.11.4**
Препятствие
№ 3 – 1,5-метровая
стена**Характеристики**

- A 300см
- B 150см
- C (толщина) от 4см до 10см
- D 200см (± 50 см)

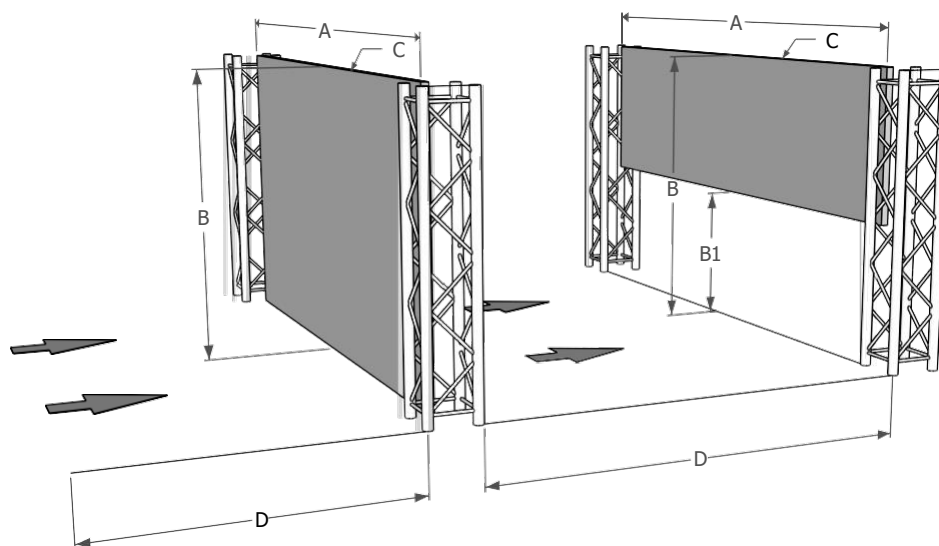
При использовании ферм открытая верхняя часть фермы должна быть закрыта обивкой, чтобы обувь, одежда и т. д. не зацепились за детали.

Преодоление
препятствия

Преодолейте стену, минуя верхний край, любым способом. Можно использовать или трогать любую часть стены, кроме несущей рамы (фермы на этом изображении).

1.11.5

Препятствие № 4 – Выше ниже



Характеристики

- A 300см
- B 150см
- B1 70см
- C (толщина) от 4см до 10см
- D 200см (±50 см)

При использовании ферм открытая верхняя часть фермы должна быть закрыта обивкой, чтобы обувь, одежда и т. д. не зацепились за детали.

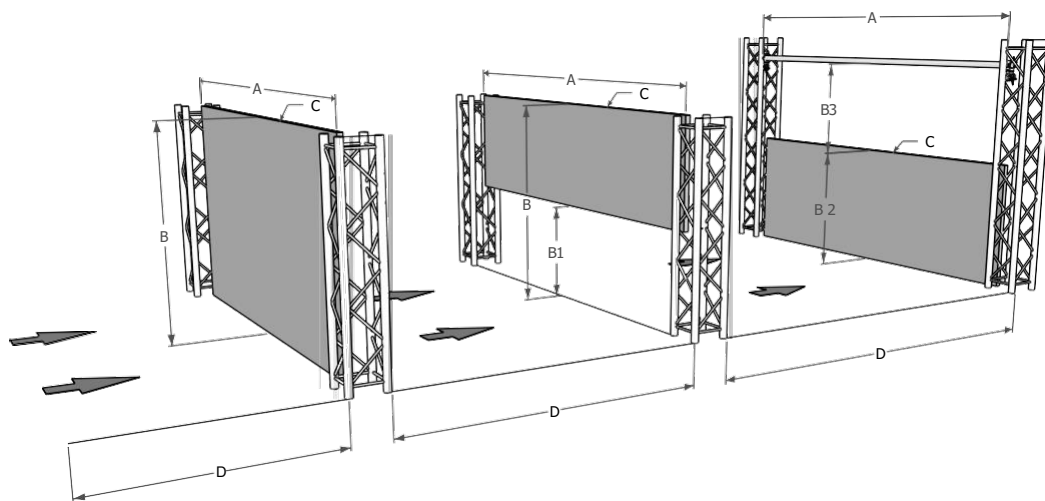
Расположение стен (выше и ниже) может быть изменено по усмотрению организаторов. Вышеупомянутые расстояния между стенами должны быть соблюдены.

Преодоление препятствия

Преодолейте верхнюю часть первой стены и пройдите под второй. Можно использовать или трогать любую часть стены, кроме несущей рамы (фермы на этом изображении).



1.11.6

**Препятствие
№ 5 – Преодоление
высот****Характеристики**

- A.....300см
- B.....150см
- B1.....70см
- B2.....100см
- B3.....75см
- C (толщина).....от 4см до 10см
- D.....200см (±50 см)

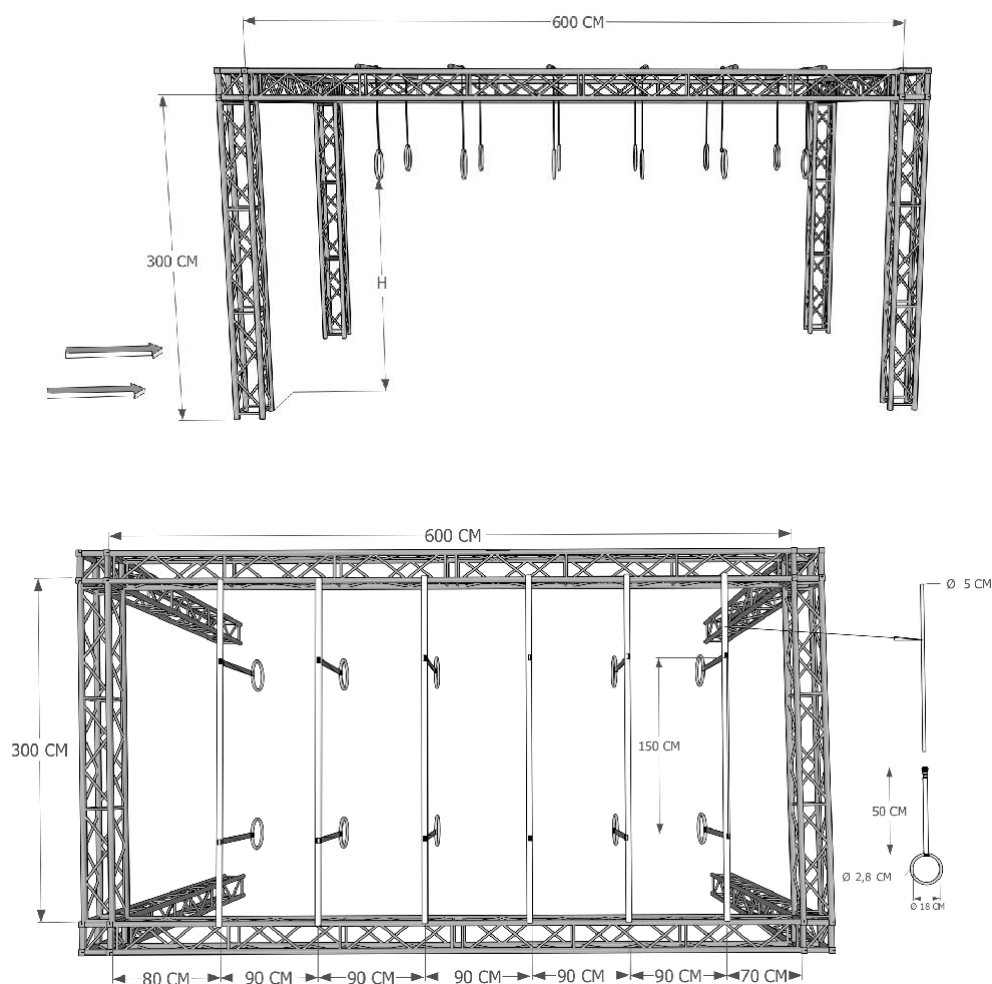
При использовании ферм открытая верхняя часть фермы должна быть закрыта обивкой, чтобы обувь, одежда и т. д. не зацепились за детали.

Последовательность расположения стен (выше, ниже и через) может быть изменена по усмотрению организаторов. Допускаются все возможные варианты расположения стен (например, ниже–через–выше, выше–через–ниже и т. д.) при условии, что расстояния между стенами соответствуют вышеупомянутым параметрам.

**Преодоление
препятствия**

Преодолейте первую стену, затем вторую и пролезьте через проем в третьей стене. Можно использовать или трогать любую часть стены, кроме вертикальных несущих рам (фермы на этом изображении).

1.11.7 Препятствие № 6 – Кольца



Характеристики

- Расстояние между боковыми элементами.....150см (± 10 см)
- Расстояние между опорными планками90см (± 10 см)
- Внутренний диаметр кольца (стандартное гимнастическое кольцо - синтетическое, без использования дерева)..... $\varnothing 18$ см
- Диаметр спиц кольца 2.8см
- Опорный трос для кольца 50см
- Высота (самая нижняя часть кольца)
 - » U15, U17.....240см(± 10 см)
 - » U19, юниоры.....260см (± 10 см)

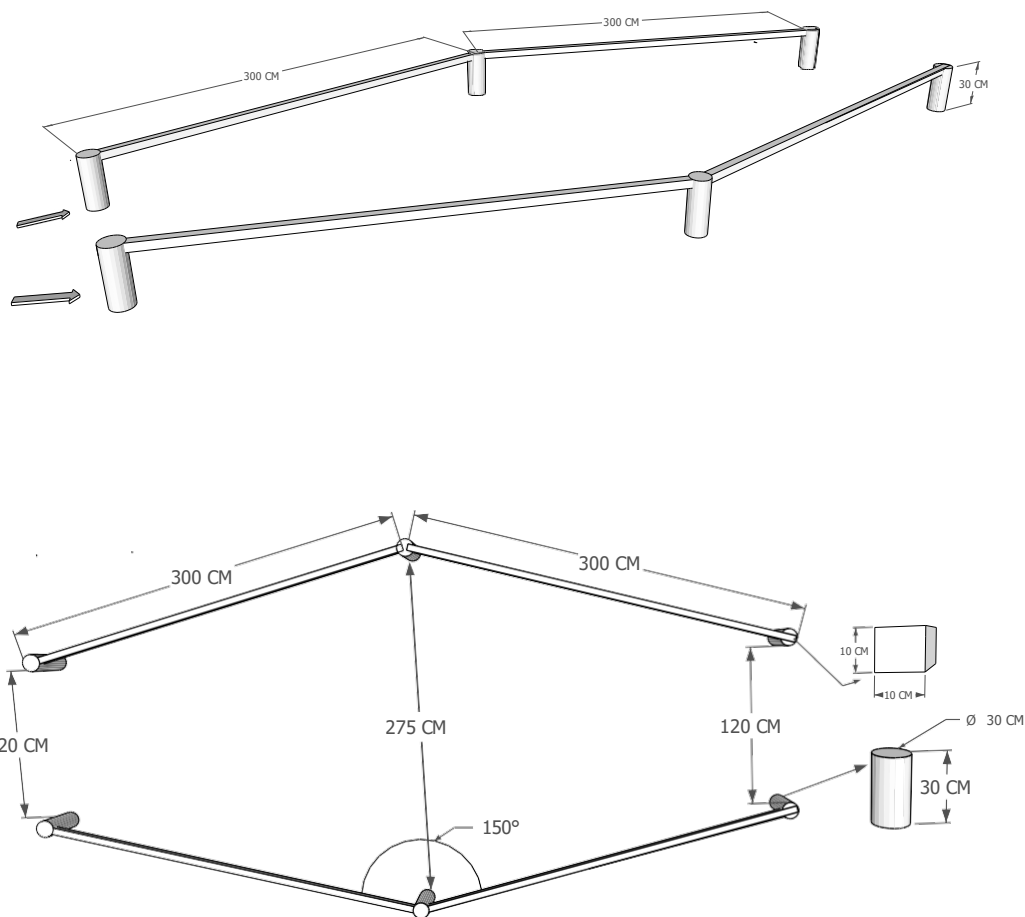
Преодоление препятствия

Для преодоления препятствия необходимо использовать только руки на кольцах. Касание земли между платформами запрещено, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii). Нет необходимости использовать все кольца, кроме случаев, описанных в ст. 1.5.1 iii) настоящего руководства.



1.11.8

**Препятствие
№ 7 – Балансировочная
полоса**



Характеристики

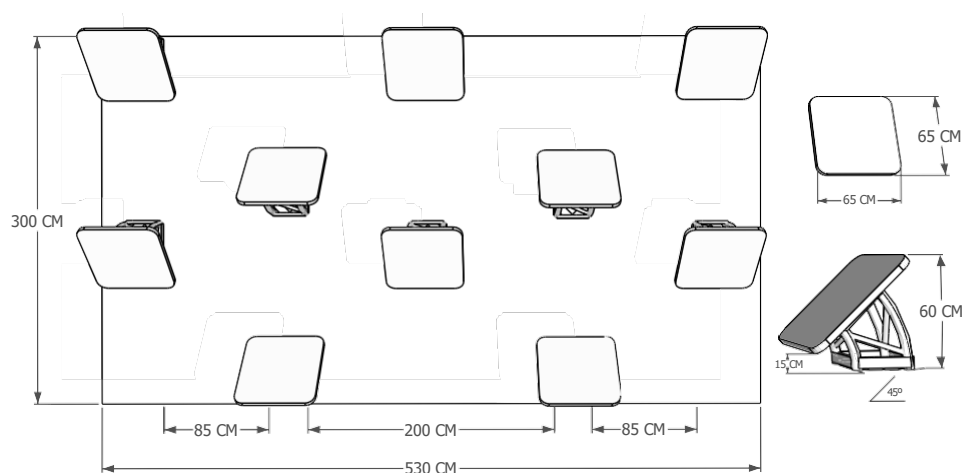
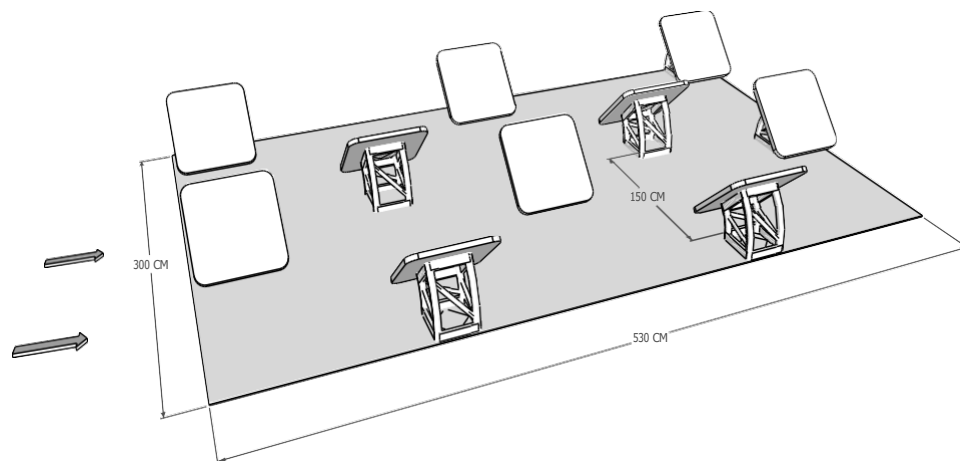
- Длина балки (каждой) 300 см (± 10 см)
- Расстояние между боковыми элементами (*старт и финиш*) 120 см (± 10 см)
- Расстояние между боковыми элементами (*стык балок*) 275 см (± 10 см)
- Высота столба 30 см (± 10 см)
- Диаметр столба $\varnothing 30$ см (± 10 см)
- Угол между балками 150°
- Балка квадратного сечения 10 см x 10 см

**Преодоление
препятствия**

Пробегите всю длину препятствия на брусках, используя только ноги. Соприкосновение с землей между стартовой и финишной линиями запрещено. Ползание или держание за балку запрещено.

1.11.9

Препятствие № 8 – Шаги великана



Характеристики

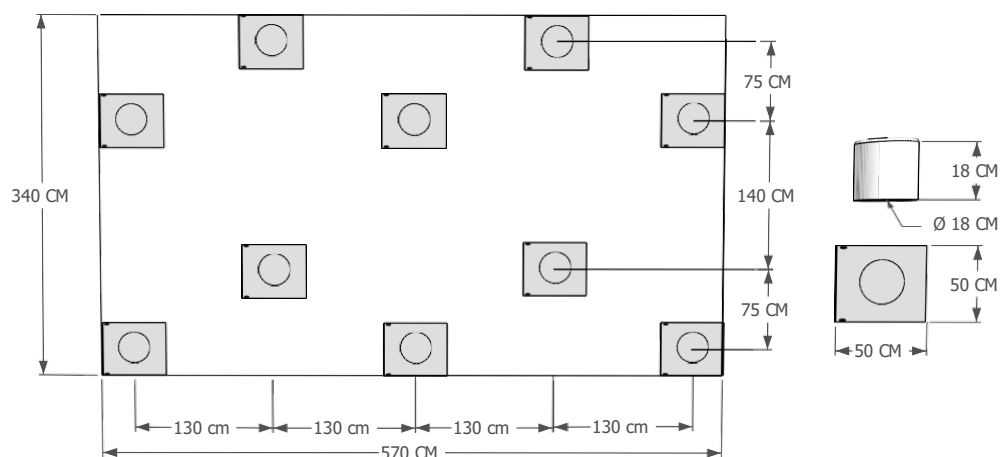
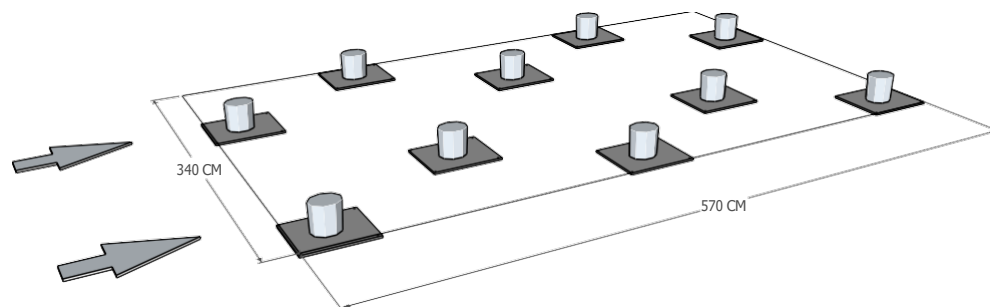
- Длина.....530см (± 10 см)
- Расстояние между ступеньками.....200см (± 10 см)
- Размер поверхности ступенек.....65см x 65см
- Высота ступенек (нижняя часть – верхняя часть).....5см–60см
- Угол наклона ступеньки..... $\approx 45^\circ$

Преодоление препятствия

Пробегите всю длину препятствия, двигаясь по ступенькам с помощью ног. Запрещено хвататься и касаться ступенек руками. Запрещено касаться земли между платформами. Нет необходимости использовать все ступени, за исключением случаев, описанных в ст. 1.5.1 iii) данного руководства.



1.11.10 Препятствие № 9 – Лиссабонские ступеньки



Характеристики

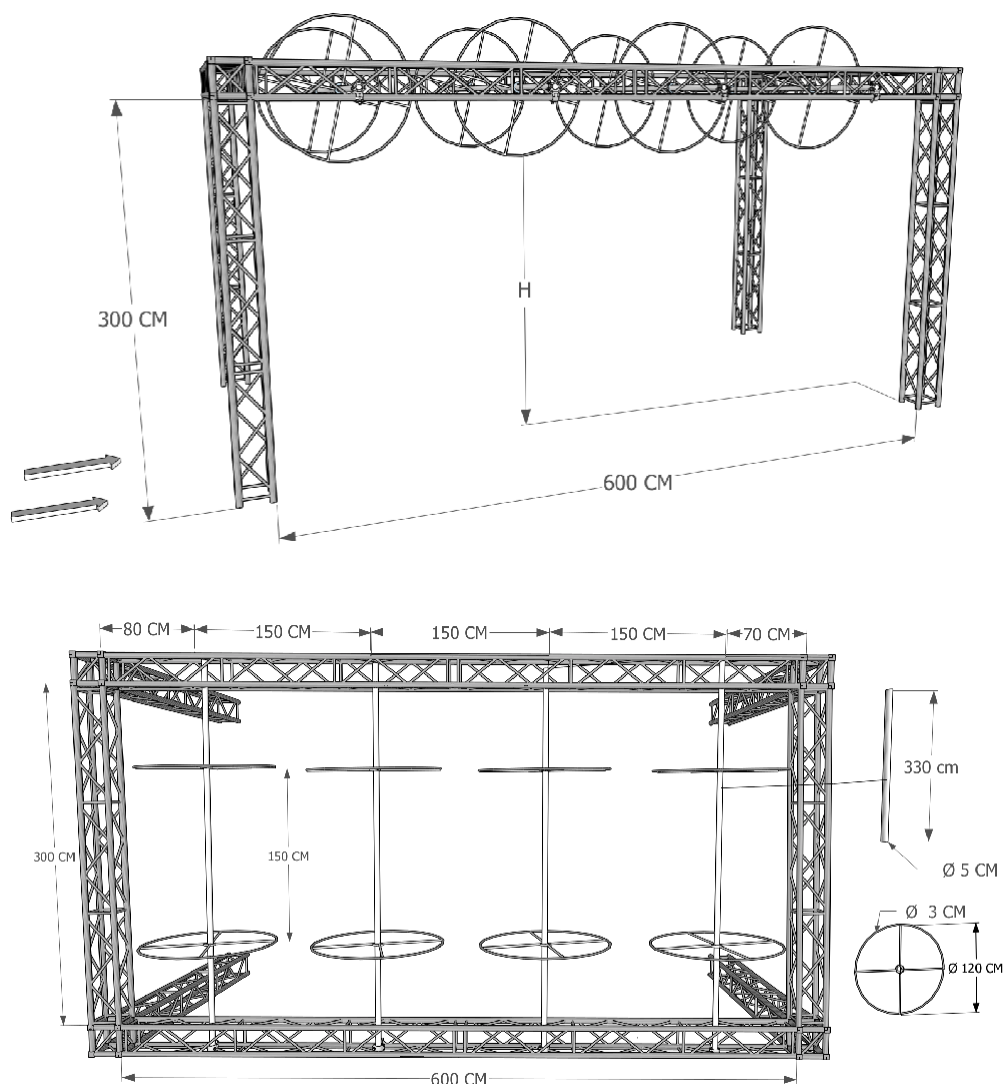
- Длина 570 см (± 10 см)
- Ширина 340 см (± 10 см)
- Расстояние между боковыми элементами 140 см (± 10 см)
- Расстояние между ступеньками 130 см (± 10 см)
- Диаметр ступенек $\varnothing 18$ см
- Высота ступенек 20 см (± 5 см)
- Расстояние перемещения между ступеньками 75 см (± 10 см)
- Верхняя скошенная фаска 1 см @ 45°

Ступеньки должны быть устойчивыми и не двигаться. Верхние края должны быть защищены 10-миллиметровым закрытым пеноматериалом.

Преодоление препятствия

Пробегите всю длину препятствия, двигаясь с помощью ног. Запрещено хвататься или касаться ступенек руками. Запрещено касаться земли между платформами. Нет необходимости использовать все ступени, за исключением случаев, описанных в ст. 1.5.1 iii) данного руководства.

1.11.11
Препятствие
№ 10 – Колеса



Характеристики

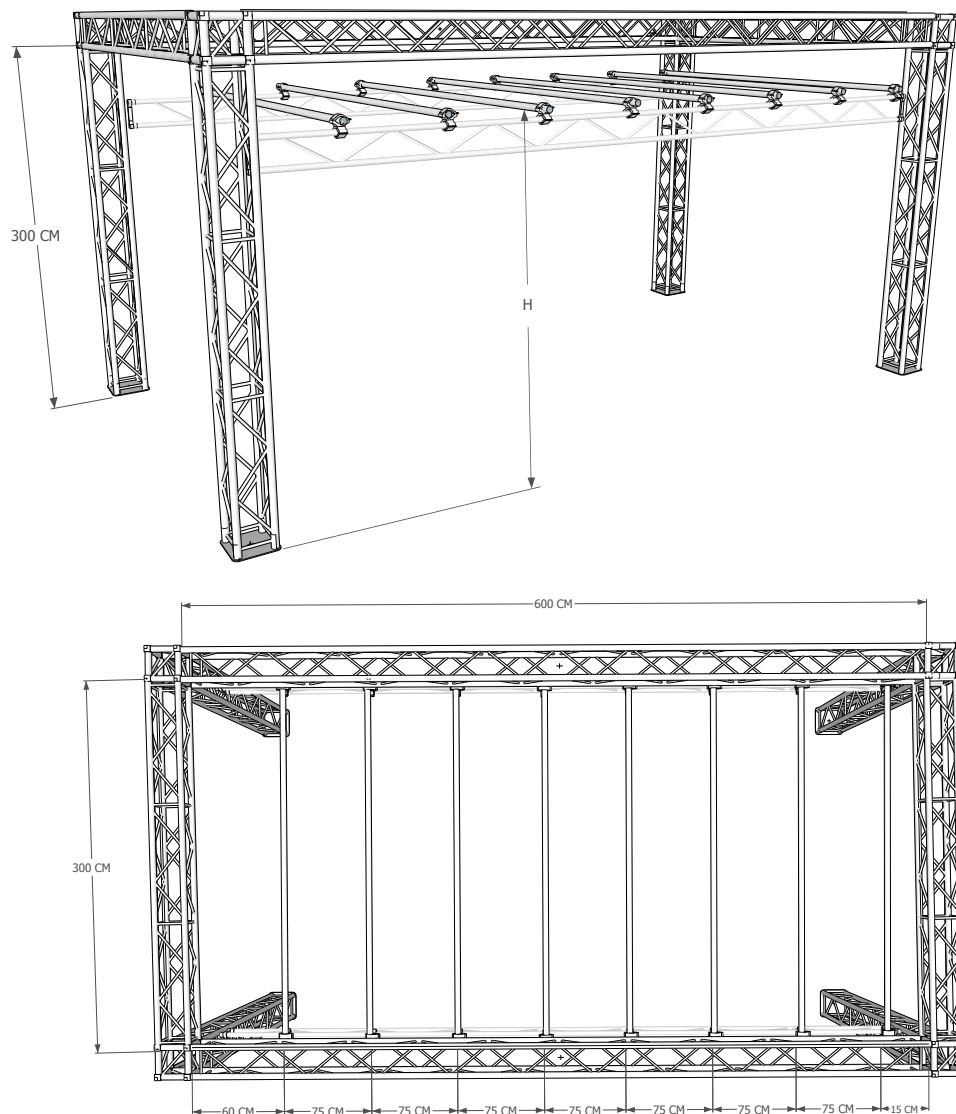
- Расстояние между боковыми элементами150см (±10 см)
- Расстояние между опорными планками150см (±10 см)
- Диаметр колеса Ø120см
- Диаметр спиц колеса 3см
- Толщина стенки прута (*сталь EN 39*) 4мм – 5мм
- Толщина поверхности колеса (*алюминий 6082 T6*) 2мм
- Высота (*самая низкая часть*)
 - » U15, U17 240см (±10 см)
 - » U19, юниоры 260см (±10 см)

Преодоление
препятствия

Перемещение осуществляется исключительно с помощью рук на колесах. Запрещено касаться земли между платформами, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii). Нет необходимости использовать все колеса, за исключением случаев, описанных в статье 1.5.1 iii) настоящего руководства.



1.11.12 Препятствие № 11 – Брусья



Характеристики

- Расстояние между брусьями 75 см (± 10 см)
- Диаметр бруса $\varnothing 5$ см
- Толщина стенки бруса (сталь EN 39)..... 4 мм – 5 мм
- Высота бруса (самая низкая часть)
 - » U15, U17 240 см (± 10 см)
 - » U19, юниоры..... 260 см (± 10 см)

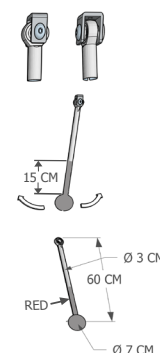
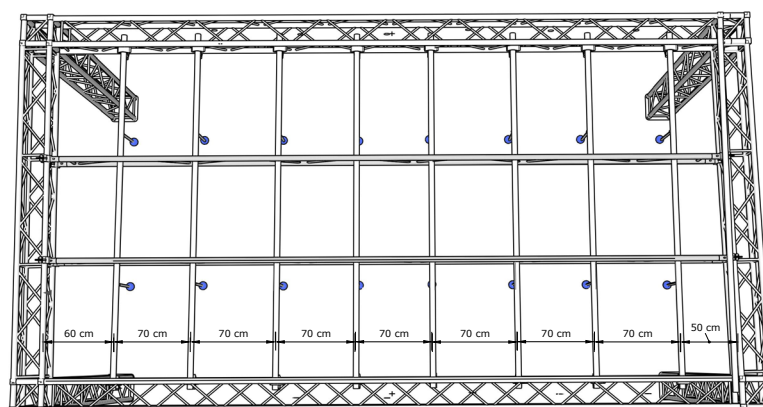
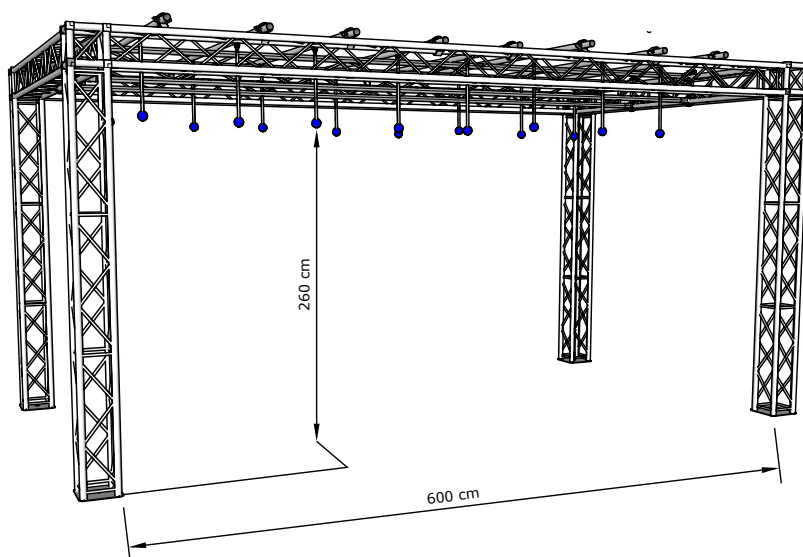
В конструкцию брусьев будет включен дополнительный брус, в результате чего получится 8 брусьев.

Преодоление препятствия

Для преодоления препятствия пользуйтесь исключительно руками на брусьях. Запрещено касаться земли между платформами, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii). Нет необходимости использовать все брусья, за исключением случаев, описанных в статье 1.5.1 iii) настоящего руководства.

1.11.13

Препятствие № 12 – Вращающиеся глобусы



Характеристики

Необходимо спроектировать движение глобуса таким образом, чтобы он качался строго в направлении движения через препятствие. Боковое (из стороны в сторону) движение глобуса не допускается.

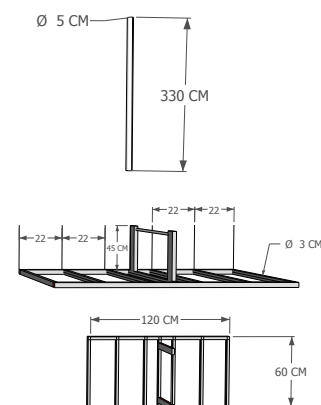
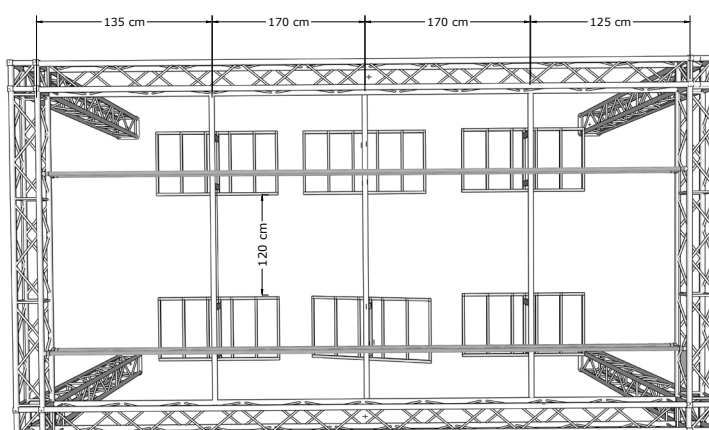
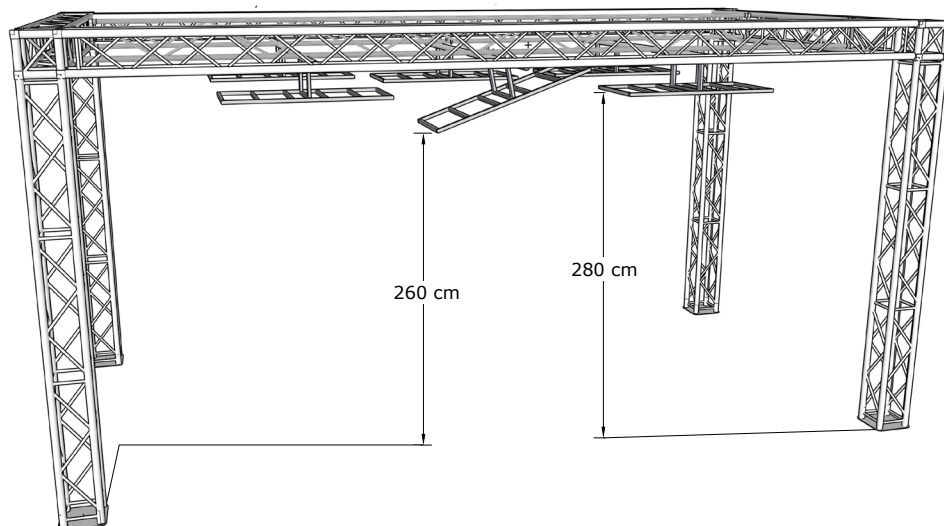
- Расстояние между боковыми элементами 120 см (± 10 см)
- Расстояние между глобусами 70 см (± 10 см)
- Диаметр глобуса..... Ø7 см
- Высота (самая низкая часть) 260 см (± 10 см)
- Опорная конструкция для глобуса..... 60 см

Преодоление препятствия

Для преодоления препятствия используйте исключительно руки на глобусах. Не разрешается держаться за опорную конструкцию каждого глобуса вне зоны, окрашенной в красный цвет (см. графическую схему выше). Красная зона должна находиться на 15 см выше глобуса. Запрещено касаться земли между платформами, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii). Нет необходимости использовать все глобусы, за исключением случаев, описанных в ст. 1.5.1 iii) настоящего руководства.



1.11.14 Препятствие № 13 – Лестницы с наклоном



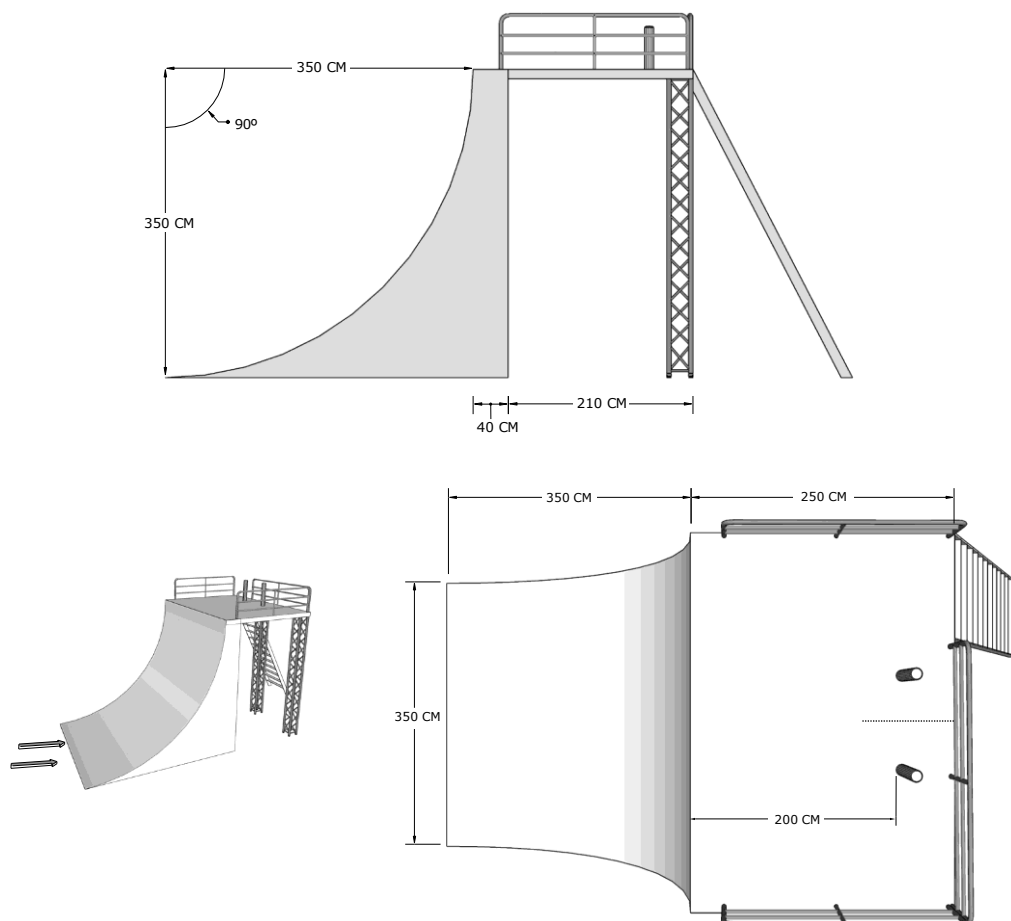
Характеристики

- Расстояние между боковыми элементами 120см (± 10 см)
- Расстояние между опорными планками 200см (± 10 см)
- Диаметр лестничных перекладин..... Ø3см
- Опора для лестницы 45см
- Высота лестницы (самая низкая часть - по горизонтали)..... 280см (± 10 см)
- Высота лестницы (самая низкая часть - под наклоном) 260см (± 10 см)

Преодоление препятствия

Для преодоления препятствия используйте исключительно руки на лестницах. Запрещено касаться земли между платформами, за исключением ситуаций, описанных в ст. 1.5.4 iii). Нет необходимости использовать все лестницы, за исключением случаев, описанных в ст. 1.5.1 iii) данного руководства.

1.11.15 Препятствие № 14 – Финишная стенка



Характеристики

Поверхность стены должна быть гладкой, без заноз, острых краев, зазоров или выступов более 0,5 мм. Поверхность должна обеспечивать хорошее прилегание спортивной обуви, но не должна иметь текстуру, которая может привести к травмам спортсменов из-за шероховатостей. Она может быть покрыта 2 мм или 3 мм гладкой переработанной резины плотностью 900 кг/м³, обеспечивая прочную, устойчивую к скольжению поверхность, которая поможет свести к минимуму травмы спортсменов из-за шероховатостей. Звуковой сигнал должен быть установлен на расстоянии 200 см от края трамплина.

Верхняя платформа финишной стенки должна иметь минимальное ограждение высотой 1 м с трех сторон за пределами трамплина. Это ограждение должно включать как минимум один поручень сверху, две параллельные перекладины посередине и бортик высотой 10 см у основания. Для обеспечения безопасности необходимо обеспечить открывающиеся и закрывающиеся проходы. Кроме того, для спуска спортсменов с задней стороны должны быть установлены лестницы или складные лестницы.

- Длина трамплина.....350см
- Длина верхней платформы.....250см (±10 см)
- Ширина.....360см (±10 см)
- Высота.....350см
- Угол поворота трамплина.....90°

Преодоление препятствия

Чтобы добраться до верхней платформы, необходимо взбежать по стене. Можно касаться любой части стены, кроме боковых сторон, и держаться за нее любой частью тела, при условии, что ноги не будут находиться выше уровня головы.



1.12 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1.12.1 Согласование структуры

МОК (под контролем UIPM на соревнованиях UIPM) несет ответственность за обеспечение безопасности соревнований с учетом условий окружающей среды, структуры спортивной дистанции, используемых препятствий, способностей участников и других факторов, которые могут повлиять на безопасность на полосе препятствий и на соревнованиях.

- i) Для использования на соревнованиях всех препятствий, включающих структурные элементы, необходимо письменное разрешение квалифицированного специалиста.
- ii) После утверждения чертежей препятствий квалифицированный специалист должен документально подтвердить предполагаемые нагрузки на структурные элементы для организаторов мероприятия с учетом следующих факторов, включая, но не ограничиваясь: прогнозируемые факторы окружающей среды, ветер, объем участников, максимальный вес участников, максимальное количество участников на одном препятствии одновременно, ожидаемые усилия, применяемые участниками к препятствию, и другие факторы безопасности.

1.12.2 Сборка и техническая проверка

- i) Препятствия со структурными элементами должны быть сконструированы в соответствии с утвержденным квалифицированным специалистом планом(ами).
- ii) Организаторы соревнований должны проводить и документировать предварительную проверку и подтверждать целостность препятствий перед каждым соревновательным днем.
- iii) Любые модификации структурных препятствий, которые изменяют общую структурную целостность препятствия относительно конструкций, одобренных квалифицированным специалистом, должны быть утверждены и задокументированы квалифицированным специалистом до момента предполагаемого использования.
- iv) Организаторы соревнований должны регулярно проверять препятствия в течение всего соревнования на предмет пригодности к использованию. Комплексная проверка состояния элементов дистанции должна осуществляться за пять минут до начала разминки и повторно за пять минут до начала соревнований. Такая тщательная проверка необходима для обеспечения безопасности и корректного функционирования всех элементов, задействованных на дистанции.
- v) Особое внимание следует уделить всем фермам и креплениям винтов, которые необходимо раззенковать или закрыть пластиковыми/резиновыми заглушками, чтобы предотвратить травмы и снизить риск падений. Заглушки должны быть размещены на внешней смежной стороне трассы, обращенной наружу, для обеспечения максимальной видимости и безопасности.
- vi) В целях обеспечения безопасности и долговечности подвесных препятствий и креплений рекомендуется использовать не деревянные, а металлические материалы. Металл более прочен и устойчив к воздействию внешних факторов, что снижает вероятность нестабильности и несчастных случаев.
- vii) Деревянные препятствия, такие, как балансировочные полосы, должны иметь закругленные края и углы во избежание травм. Острые углы могут стать причиной заноз, порезов, царапин и других травм, которые необходимо устранить путем надлежащего закругления и сглаживания деревянной поверхности. Деревянные конструкции должны быть обработаны для предотвращения повреждения от влаги и гниения, способных повредить препятствие.

1.12.3 Оценка рисков

- i) Перед тем, как маршрут будет открыт для тренировок и/или соревнований, препятствия должны пройти оценку риска, подготовленную и написанную квалифицированным специалистом по оценке риска в координации с медицинской командой соревнований. Оценка риска предполагает выявление общих опасностей и потенциально травмоопасных элементов препятствий, проверку вероятности и степени тяжести возможной травмы, а также разработку планов по снижению рисков, связанных с использованием участниками препятствий.
- ii) При оценке риска для любого препятствия с возможностью падения с высоты (опасный компонент препятствия) должны учитываться следующие факторы: оценка высоты падения, поверхности приземления, характер падения участника, расположение тела участника на протяжении всего соревнования, падение спортсменов друг на друга, наличие соответствующих знаков, предупреждающих о падении, и эксплуатация поверхности приземления.

1.12.4 Медицинское обеспечение

- i) Медицинское обеспечение является обязательным во время соревнований и должно осуществляться в соответствии с правилами и положениями соревнований UIPM и медицинскими правилами UIPM, для обеспечения своевременного и эффективного медицинского обслуживания в случае необходимости.
- ii) Весь медицинский персонал должен быть обучен правилам оказания экстренной помощи, особенностям опасности препятствий, способам размещения спасательного оборудования и протоколам реагирования на чрезвычайные ситуации.
- iii) Во избежание риска заражения болезнями все препятствия должны быть продезинфицированы в случае наличия следов крови.
- iv) Средства для дезинфекции рук должны быть размещены на старте и финише соревнований по преодолению препятствий.

1.12.5 Электрооборудование

- i) Электротехнические системы, размещенные во временных конструкциях, таких, как соревнования под открытым небом, связаны с повышенным риском, обусловленным временным характером систем, риском пожара, присутствием людей и условиями окружающей среды, которые меняются в зависимости от места расположения установки; по этой причине их использование требует повышенной и внимательной оценки с целью снижения риска поражения электрическим током.
- ii) Вилки и розетки должны иметь достаточную степень защиты от проникновения воды.
- iii) Кроме соблюдения действующих правил, необходимо поддерживать оборудование, инструменты, панели и трубы в надлежащем состоянии и не допускать, чтобы они представляли опасность для работников.
- iv) Используемые установки и материалы должны быть сертифицированы на предмет соответствия действующим нормам.



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE

UNION INTERNATIONALE DE PENTATHLON MODERNE

Stade Louis II – Entrée C
19 avenue des Castelans
MC-98000 Monaco

Tel: +377 97 77 85 55 | Факс: +377 97 77 85
50 uipm@pentathlon.org | pentathlon.org