

Версия 1.0

# UIPM руководство по дисциплине полоса препятствий

30 ноября 2022

## 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Это руководство служит для регулирования дисциплины полоса препятствий в современном пятиборье, сезоне 2023 года, для возрастных групп U17, U19 и юниоров.

Чемпионат мира по пятиборью UIPM 2023 для вышеупомянутых групп будет организован с квалификацией, ведущей непосредственно к финалу с участием 36 спортсменов (без полуфиналов).

Каталог препятствий UIPM будет опубликован в январе 2023 года и будет содержать подробную информацию о препятствиях, которые будут использоваться на различных уровнях соревнований, а также их размеры, параметры, требования безопасности, последовательность и размещение на трассе.

Руководство соревнований, и каталог препятствий будут пересмотрены и обновлены до начала сезона 2024 года с особым вниманием к количеству препятствий, длине трассы и системе начисления очков в современном пятиборье.

### 1.1 Определение

- i) Дисциплина полоса препятствий – это гонка, состоящая из преодоления препятствий от линии старта до точки финиша, организованная как в личном зачете, так и в эстафете.
- ii) Соревнования UIPM категории А всегда будут организованы как личные гонки.
- iii) В финале соревнований категории А порядок соревнований должен быть следующим: фехтование, бонус раунд, полоса препятствий, плавание, лазер-ран.

### 1.2 Спортивная площадка

Соревнования могут быть организованы в помещении или на открытом воздухе с размещением трассы на любой поверхности, но с условием, что она будет установлена на твердом основании.

### 1.3 Трасса

- i) восемь препятствий на трассе длиной 60–70 м будут использоваться как в индивидуальных, так и в эстафетах.
- ii) на чемпионатах мира UIPM по современному пятиборью U17, U19 и юниоров и любых соревнованиях категорий А, В и С для этих возрастных групп шесть из восьми препятствий будут установлены UIPM для единообразия во всех соревнованиях в течение сезона, в то время как Оргкомитет соревнований (организатор) может выбрать два других препятствия. Все препятствия должны быть выбраны из Каталога препятствий UIPM.
- iii) Оргкомитеты могут иметь больше вариаций в соревнованиях категорий В и С для возрастных групп U17, U19 и юниоров в соответствии с условиями, которые будут указаны в Каталоге препятствий UIPM. Но там, где применяется эта вариация, очки мирового рейтинга пятиборья (PWR) не начисляются.
- iv) для всех национальных соревнований Оргкомитеты могут иметь такую же вариацию препятствий, как указано в iii) в соответствии с условиями, которые будут указаны в Каталоге препятствий UIPM.

## 2. ПОЗИЦИИ, НАЗНАЧАЕМЫЕ ОРГКОМИТЕТОМ

### 2.1 Директор дисциплины полоса препятствий (1)

i) несет ответственность за общее правильное проведение соревнований по преодолению полосы препятствий.

### 2.2 Секретарь (1)

i) ответственный за подготовку документов во время соревнований

### 2.3 Ответственный за забеги (1)

i) собирает спортсменов перед каждым забегом

ii) проверяет униформу, перчатки и аксессуары, отказывает спортсменам с несоответствующей экипировкой в выходе на старт, включая запрещенные вещества на руках.

iii) несет ответственность за обеспечение готовности спортсменов к старту перед каждым забегом

### 2.4 Судьи дисциплины (4)

i) расставляются директором по дисциплине полоса препятствий так, чтобы они могли лучше всего наблюдать за выполнением дисциплины

ii) в случае первой неудачи спортсмена на препятствии, судья на трассе должен немедленно поднять желтый флаг и громко объявить «Неудачно», чтобы убедиться, что соревнующийся спортсмен понял, что имело место нарушение, что соответствует предупреждению. В случае повторного отказа на одном и том же препятствии судья должен поднять красный флажок и дать команду «Стоп» для подтверждения исключения спортсмена.

iii) на каждой дорожке необходимо два судьи, и каждый из них охватывает четыре из восьми препятствий.

### 2.5 Судья на старте (Стартер) (1)

i) имеет полный контроль над спортсменами, пока они находятся на старте, и является единоличным судьей любого факта, связанного со стартом гонки.

ii) несет ответственность за подачу стартового сигнала спортсменам, когда они должны стартовать.

iii) несет ответственность за применение штрафных санкций за фальстарт.

### 2.6 Судья на финише (1)

i) отвечает за регистрацию порядка прибытия спортсменов в случае отказа устройства хронометража или использования ручного хронометража. Судье должна быть хорошо видна кнопка финиша, расположенная после последнего препятствия трассы.

### 2.7 Хронометрист (2)

i) несут ответственность за регистрацию времени спортсменов. Они должны использовать свои секундомеры или электронные таймеры с ручным управлением. Независимо от того, используется ли автоматический хронометраж или нет, всегда должно быть два хронометриста.

### 3. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

#### 3.1 Порядок старта

- i) в соревнованиях с квалификацией спортсмены/команды будут занимать места в соответствии с их PWR временем преодоления препятствий. Если у спортсмена/команды нет PWR, будет использоваться время, указанное в заявке. Спортсмен с более медленным временем препятствия PWR или более медленным временем в заявке будет помещен на дорожку 1.
- ii) в финалах порядок старта является обратным порядку после Бонус раунда по фехтованию.
- iii) в финалах два спортсмена/команды соревнуются на двух дорожках (лицом к лицу). Спортсмен/команда с самым низким рейтингом после фехтования будет помещен на дорожку 1.

#### 3.2 Контроль в колл-руме (комната ожидания)

Спортсмены с несоответствующей экипировкой (см. № 4 ниже) не будут допущены к соревнованиям, если они не переоденутся в соответствующую экипировку до начала вызова спортсменов. Дисквалификация будет применена, если спортсмен отказывается соблюдать это правило.

#### 3.3 Старт

- i) спортсмены объявляются диктором и приглашаются для занятия своих мест за линией старта.
- ii) по команде Стартера «Take your Marks» спортсмены должны немедленно занять стартовую позицию, обеими ногами за стартовой линией. Стартер подает стартовый сигнал с помощью стартового пистолета, звукового сигнала, свистка или команды.

#### 3.4 Фальстарт

- i) Стартер/Диктор должен немедленно объявить спортсменам и зрителям о фальстарте, если спортсмен стартовал слишком рано.
- ii) спортсмен, начинающий с опозданием, не будет оштрафован, но его время будет считаться с того момента, когда он должен был стартовать в соответствии со стартовым сигналом.
- iii) фальстарт происходит, если спортсмен пересекает или касается стартовой линии до официального времени старта.
- iv) спортсмен или команда наказывается вычетом 10 очков в случае фальстарта.
- v) спортсмен или команда дисквалифицируются в случае явной попытки слишком раннего старта.

#### 3.5 Забег

- i) спортсмены должны преодолеть все препятствия на своей выделенной дорожке в соответствии с инструкциями, опубликованными в настоящих Правилах и Каталоге препятствий UIPM. Они могут бегать, ходить, прыгать, карабкаться, ползать, скользить, подниматься, переносить или иным образом передвигаться через препятствия, под ними, над ними или сквозь них.
- ii) после неудачной попытки преодоления препятствия спортсмен может повторить ее, продолжив движение до конца препятствия и вернувшись к его началу с внешней соседней стороны.
- iii) после неудачной второй попытки при преодолении того же препятствия, спортсмен будет остановлен и исключен.
- iv) «повисание» на препятствии, например, приложением веса тела к перекладине препятствия, считается началом попытки преодоления элемента препятствия.
- v) если за препятствием следует помост, условием его правильного завершения является приземление на помост или, если нет помоста, прыжок обеими ногами за линию, отмеченную на земле или матах под препятствием. Спортсмен, который приземляется на платформу и падает или делает шаг назад, не преодолевает препятствие.

- vi) толкание, перебегание или создание препятствий другому спортсмену таким образом, что это препятствует его прогрессу, приводит к дисквалификации.
- vii) если спортсмен пересекает и выбегает на дорожку другого спортсмена для преодоления препятствий с подвесными элементами, он выбывает.
- viii) в случае, указанном в Статье 3.5 vi) и vii), когда пострадавший спортсмен был несправедливо скомпрометирован, по мнению судьи на трассе, он будет иметь право снова пройти всю трассу.
- ix) результаты спортсменов ранжируются в соответствии с временем их выступления, измеренным с точностью до 1/100 секунды.

### 3.6 Финиш

Спортсмены завершат трассу в тот момент, когда они нажмут кнопку финиша любой частью своих кистей, предплечий. Кнопка должна быть подключена к звуковому сигналу, табло или другому финишному устройству. Победителем забега становится тот, кто первым нажмет на кнопку.

### 3.7 Начисление очков в современном пятиборье

Очки современного пятиборья начисляются в соответствии с временем выступления, представленным в Приложении А к данному Руководству. Каждые 0,50 секунды равны 1 очку в современном пятиборье

### 3.8 Безопасность

- i) во время разминки спортсмену запрещается начинать одно препятствие, пока другой спортсмен еще его преодолевает.
- ii) в случае удара молнии во время соревнований на открытом воздухе все действия должны быть немедленно приостановлены.
- iii) в случае дождя, ветра или других неблагоприятных погодных условий Технические делегаты имеют право отложить соревнования, исключить препятствия, уменьшить количество элементов препятствия и объявить обязательным начинать препятствия с подвешивания элементов к определенному дополнительному элементу, а также любые другие меры по обеспечению безопасности спортсменов, в том числе, например, использование веревок с узлами для преодоления препятствий и противоскользящих элементов.
- iv) дополнительные меры безопасности будут опубликованы в Каталоге препятствий UIPM.

## 4. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ

- i) на соревнованиях категории А спортсмены из одной и той же национальной федерации должны надевать свою национальную форму.
- ii) спортсмен должен носить топ или пентакостюм с четко видимым его именем, профессионально выполненным, напечатанным или вышитым на спине топа или пентакостюма, под которым находится код Национальной федерации, размером от 7 до 12 см и контрастирующим по цвету с его топом или пентакостюмом.
- iii) нашивка с логотипом UIPM должна быть размещена на верхней части топа или пентакостюме в соответствии с действующим UIPM Руководством по форме. Отсутствие или неправильное размещение нашивки с логотипом UIPM будет наказываться вычетом 10 баллов.
- iv) спортсмены должны соревноваться в спортивной обуви без шипов.
- v) Оргкомитет несет ответственность за предоставление каждому спортсмену двух стартовых номеров.
- vi) стартовые номера, указывающие порядок старта, предоставляются Оргкомитетом в соответствии с визуальными рекомендациями UIPM и должны быть надеты спортсменами. Номера должны быть нанесены спереди и сзади выше уровня талии и видны при любых погодных условиях. Стартовые номера могут быть изготовлены из клеевого материала.
- vii) спортсменам запрещается изменять размеры (длину и ширину) стартовых номеров, предоставленных Оргкомитетом.

- viii) разрешены перчатки, браслеты, компрессионные рукава, тейпы и аналогичные предметы.
- ix) часы, ожерелья, кольца, серьги, браслеты, пирсинг, свободная одежда, неубранные волосы и любые другие предметы, которые могут зацепиться за препятствие, запрещены.
- x) солнцезащитные очки или очки для зрения разрешены только с безопасными резинками.
- xi) “мел” (магнезия) используемый для скалолазания, тяжелой атлетики, гимнастики, футбола, баскетбола и аналоги во всех его формах (жидкость, порошок и т.д.) запрещены.
- xii) видеокамеры, телефоны, радиоприемники, магнитофоны или любые системы связи запрещены.

## 5. НАРУШЕНИЯ И ШТРАФЫ

### 5.1 Спортсмен или команда наказываются предупреждением, когда:

- i) они терпят неудачу на препятствии в первый раз.

### 5.2 Спортсмен или команда наказываются вычетом десяти очков за каждое из следующих нарушений:

- i) нарушение правил ношения одежды/снаряжения
- ii) изменение размеров выданных стартовых номеров
- iii) фальстарт.

### 5.3 Спортсмен или команда выбывают за:

- i) вторую неудачу на том же препятствии
- ii) пересечение полосы движения другого спортсмена и забег на нее для преодоления препятствий с подвесными элементами
- iii) неправильную передачу эстафеты
- iv) использование камер, телефонов или других запрещенных устройств
- v) использование мела (магнезии).

### 5.4 Спортсмен или команда дисквалифицируются за:

- i) толкание, перебегание или создание препятствий другому спортсмену
- ii) отказ соблюдать требования к оборудованию
- iii) вопиющую попытку фальстарта

НАРУШЕНИЕ	ПРАВИЛ	НАКАЗАНИЕ
Первая неудача на препятствии	5.1.i)	предупреждение
Нарушение правил ношения одежды	5.2.i)	10 очков
Изменение размеров стартового номера	5.2.ii)	10 очков
Фальстарт	5.2.ii)	10 очков
Вторая неудача на препятствии	5.3.i)	Удаление
Пересечение и забег на полосу движения другого спортсмена для преодоления препятствий с подвесными элементами	5.3.ii)	Удаление
Неправильная передача эстафеты	5.3.iii)	Удаление
Использование видеокамер, телефонов и иных устройств	5.3.iv)	Удаление
Использование мела (магнезии)	5.3.v)	Удаление
Отказ соблюдения требований к оборудованию	5.4.i)	Дисквалификация
Толкание, перебегание или создание препятствий другому спортсмену	5.4.ii)	Дисквалификация
Вопиющая попытка фальстарта	5.4.iii)	Дисквалификация

## ПРИЛОЖЕНИЕ А | ТАБЛИЦА ОЧКОВ ЗА ДИСЦИПЛИНУ

Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки
20.00	340	35.50	309	51.00	278	66.50	247	82.00	216	97.50	185	113.00	154	128.50	123	144.00	92	159.50	61	175.00	30
20.50	339	36.00	308	51.50	277	67.00	246	82.50	215	98.00	184	113.50	153	129.00	122	144.50	91	160.00	60	175.50	29
21.00	338	36.50	307	52.00	276	67.50	245	83.00	214	98.50	183	114.00	152	129.50	121	145.00	90	160.50	59	176.00	28
21.50	337	37.00	306	52.50	275	68.00	244	83.50	213	99.00	182	114.50	151	130.00	120	145.50	89	161.00	58	176.50	27
22.00	336	37.50	305	53.00	274	68.50	243	84.00	212	99.50	181	115.00	150	130.50	119	146.00	88	161.50	57	177.00	26
22.50	335	38.00	304	53.50	273	69.00	242	84.50	211	100.00	180	115.50	149	131.00	118	146.50	87	162.00	56	177.50	25
23.00	334	38.50	303	54.00	272	69.50	241	85.00	210	100.50	179	116.00	148	131.50	117	147.00	86	162.50	55	178.00	24
23.50	333	39.00	302	54.50	271	70.00	240	85.50	209	101.00	178	116.50	147	132.00	116	147.50	85	163.00	54	178.50	23
24.00	332	39.50	301	55.00	270	70.50	239	86.00	208	101.50	177	117.00	146	132.50	115	148.00	84	163.50	53	179.00	22
24.50	331	40.00	300	55.50	269	71.00	238	86.50	207	102.00	176	117.50	145	133.00	114	148.50	83	164.00	52	179.50	21
25.00	330	40.50	299	56.00	268	71.50	237	87.00	206	102.50	175	118.00	144	133.50	113	149.00	82	164.50	51	180.00	20
25.50	329	41.00	298	56.50	267	72.00	236	87.50	205	103.00	174	118.50	143	134.00	112	149.50	81	165.00	50	180.50	19
26.00	328	41.50	297	57.00	266	72.50	235	88.00	204	103.50	173	119.00	142	134.50	111	150.00	80	165.50	49	181.00	18
26.50	327	42.00	296	57.50	265	73.00	234	88.50	203	104.00	172	119.50	141	135.00	110	150.50	79	166.00	48	181.50	17
27.00	326	42.50	295	58.00	264	73.50	233	89.00	202	104.50	171	120.00	140	135.50	109	151.00	78	166.50	47	182.00	16
27.50	325	43.00	294	58.50	263	74.00	232	89.50	201	105.00	170	120.50	139	136.00	108	151.50	77	167.00	46	182.50	15
28.00	324	43.50	293	59.00	262	74.50	231	90.00	200	105.50	169	121.00	138	136.50	107	152.00	76	167.50	45	183.00	14
28.50	323	44.00	292	59.50	261	75.00	230	90.50	199	106.00	168	121.50	137	137.00	106	152.50	75	168.00	44	183.50	13
29.00	322	44.50	291	60.00	260	75.50	229	91.00	198	106.50	167	122.00	136	137.50	105	153.00	74	168.50	43	184.00	12
29.50	321	45.00	290	60.50	259	76.00	228	91.50	197	107.00	166	122.50	135	138.00	104	153.50	73	169.00	42	184.50	11
30.00	320	45.50	289	61.00	258	76.50	227	92.00	196	107.50	165	123.00	134	138.50	103	154.00	72	169.50	41	185.00	10
30.50	319	46.00	288	61.50	257	77.00	226	92.50	195	108.00	164	123.50	133	139.00	102	154.50	71	170.00	40	185.50	9
31.00	318	46.50	287	62.00	256	77.50	225	93.00	194	108.50	163	124.00	132	139.50	101	155.00	70	170.50	39	186.00	8
31.50	317	47.00	286	62.50	255	78.00	224	93.50	193	109.00	162	124.50	131	140.00	100	155.50	69	171.00	38	186.50	7
32.00	316	47.50	285	63.00	254	78.50	223	94.00	192	109.50	161	125.00	130	140.50	99	156.00	68	171.50	37	187.00	6
32.50	315	48.00	284	63.50	253	79.00	222	94.50	191	110.00	160	125.50	129	141.00	98	156.50	67	172.00	36	187.50	5
33.00	314	48.50	283	64.00	252	79.50	221	95.00	190	110.50	159	126.00	128	141.50	97	157.00	66	172.50	35	188.00	4
33.50	313	49.00	282	64.50	251	80.00	220	95.50	189	111.00	158	126.50	127	142.00	96	157.50	65	173.00	34	188.50	3
34.00	312	49.50	281	65.00	250	80.50	219	96.00	188	111.50	157	127.00	126	142.50	95	158.00	64	173.50	33	189.00	2
34.50	311	50.00	280	65.50	249	81.00	218	96.50	187	112.00	156	127.50	125	143.00	94	158.50	63	174.00	32	189.50	1
35.00	310	50.50	279	66.00	248	81.50	217	97.00	186	112.50	155	128.00	124	143.50	93	159.00	62	174.50	31	190.00	0



UNION INTERNATIONALE  
DE PENTATHLON MODERNE

**UNION INTERNATIONALE DE PENTATHLON MODERNE**

Stade Louis II – Entrée C  
19 avenue des Castelans  
MC-98000 Monaco

Tel: +377 97 77 85 55 | Fax: +377 97 77 85 50  
[uipm@pentathlon.org](mailto:uipm@pentathlon.org) | [pentathlon.org](http://pentathlon.org)